

# Обзор психологических ресурсов Интернета

## Обновляемый сетевой ресурс

**Подготовлен в НИО библиографии**

**Автор-составитель:** О.В. Решетникова

**Подготовка к размещению на сайте:** Н.М. Некрасова (ОРС)

**Первая версия:** 2005

**Последнее обновление:** апрель 2017

Изменения и добавления в обзор внесены в апреле 2017 года. Учитывая особенности сетевых ресурсов, принцип их отражения в обзоре будет отличаться от представления печатных источников. Во-первых, понятие «время издания» здесь не существует. И новым будет считаться издание, которое было последним размещено на сайте. Например, «новинкой» будет электронный вариант книги П.М. Ершова «Режиссура как практическая психология», вышедшей в 1972 году. Хотя в печатном варианте она давно стала библиографической редкостью. Во-вторых, интернет-сайты являются «живыми» и динамическими образованиями, которые изменяются, пополняются, а то и вовсе исчезают. Поэтому их состояние надо постоянно отслеживать, внося соответствующие изменения. Характеристика сайта является достоверной на тот период времени, когда он был изучен и описан.

Чтобы представить полную картину психологических ресурсов Рунета, потребуется серия продолжающихся обзоров, каждый из которых будет отражать определённый сегмент сетевых психологических ресурсов. Мы не ставим перед собой задачу рассмотреть все имеющиеся сайты, а остановимся лишь на тех, которые могут быть наиболее интересны пользователям Интернета для решения стоящих перед ними задач: поиск книг и публикаций, знакомство с различными направлениями психологии, самопознание и познание других, нахождение необходимой информации о деятельности учебных и научных институтов, психологических центров и консультаций и многое другое. Всё это постепенно найдет своё отражение на страницах обзора.

### Содержание:

[Точка.ru](#)

[Виртуальные психологические библиотеки](#)

[Электронные собрания статей](#)

[Психологические журналы и газеты](#)

[Видеоматериалы по психологии](#)

[Аудиокниги по психологии](#)

[Психологический инструментарий](#)

[Каталоги ссылок](#)

### Точка.ru

В русскоязычном Интернете существует несколько тысяч различных сайтов так или иначе имеющих отношение к психологии, но при ближайшем рассмотрении примерно половина из них сразу может быть «отсеяна» как не имеющая ничего общего с психологической наукой. Как правило, это электронные ресурсы, посвящённые тем или иным направлениям духовных практик, эзотерики, оккультным наукам, хотя составители и позиционируют их как психологические. Типичными представителями ещё одного жанра электронных околопсихологических ресурсов являются сайты, на которых ведутся

«разговоры о себе, любимом». На них автор (или группа авторов) рассказывают о перипетиях своей нелёгкой жизни или дают всем желающим советы и наставления, обычно основанные на личном опыте и некоторых поверхностных знаниях ряда психологических приемов. Всё это может быть неплохо, а иногда даже интересно, только к психологии как таковой не имеет никакого отношения. И те пользователи Интернета, которые решат найти полезный психологический ресурс при помощи одной из поисковых систем, «увязают» в подобного рода сайтах, не найдя на них полезную для себя информацию. Поэтому мы обратимся к тем веб-ресурсам, которые можно назвать собственно психологическими. Это большой и разноплановый массив, ориентироваться в котором неискущённому пользователю весьма сложно. Формируется он, как и остальные ресурсы Всемирной паутины, хаотично. Чтобы как-то разобраться в ресурсах психологического Рунета, можно предложить самую простую классификацию — по видам информации, которую они содержат.

Можно выделить следующие ресурсы:

- сайты, на которых размещены электронные книги и публикации (статьи, рефераты);
- сайты, содержащие практические советы и рекомендации;
- информационные ресурсы по психологии;
- смешанные ресурсы (содержащие и первое, и второе, и третье).

Хочется отметить, что последних — подавляющее большинство. Все сайты — как официальные (представляющие те или иные научные или исследовательские учреждения, психологические центры и консультации, общественные организации и объединения психологов, книжные издательства), так и неофициальные (сайты, представляющие отдельные направления психологии, частных лиц) — содержат разнообразные материалы, которые часто заимствуются и поэтому кочуют из одного ресурса в другой. Но их объединяет одно — присутствие психологических публикаций (книг, статей, обзоров, информационных материалов). Ведь именно они придают ресурсу нужный статус, обеспечивая качество наполнения страниц сайта, создавая его неповторимое лицо. Поэтому данная часть обзора и будет посвящена электронным публикациям по психологии, точнее, сайтам, на которых наиболее полно представлены полнотекстовые электронные версии книг.

## **Виртуальные психологические библиотеки**

Хочется обратить внимание на новый проект — Национальная электронная библиотека (НЭБ). Немного о самом проекте. НЭБ представляет собой единое национальное собрание полных текстов электронных изданий, свободный доступ к которому осуществляется через интернет-портал [Национальной электронной библиотеки](http://нэб.рф) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://нэб.рф>. Национальная электронная библиотека объединяет фонды публичных библиотек России федерального, регионального, муниципального уровня, библиотек научных и образовательных учреждений, а также правообладателей. Данный ресурс будет обеспечивать свободный доступ пользователей ко всем изданным, издаваемым и хранящимся в фондах российских библиотек публикациям, в том числе и научным работам, — от книжных памятников истории и культуры до новейших авторских произведений.

Кроме Российской государственной библиотеки, выполняющей функции оператора НЭБ, в работе над проектом участвуют другие библиотеки и организации, которые переводят в цифровой формат и передают в НЭБ уникальные электронные документы, созданные на основе своих фондов. Сейчас в виртуальном хранилище Национальной электронной библиотеки размещено 1.671.878 электронных книг и 26.948.245 каталожных записей. В дальнейшем планируется массовый перевод изданий в текстовый формат, предоставление читателям возможности брать электронную книгу в аренду офлайн, расширение сервисов для работы с текстовыми книгами, подключение до 1000 новых виртуальных читальных залов НЭБ в региональных библиотеках, покупка лицензий современных издателей на размещение книг в НЭБ, развитие платных сервисов по покупке книг и их оцифровке. Зарегистрировавшись на портале НЭБ, любой желающий сможет найти нужное печатное издание в ближайшей библиотеке или его электронную копию в НЭБ для удалённой работы с ним в читальном зале библиотеки или дома, а также получить квалифицированную консультацию у сотрудников библиотек по поиску информации или книг. Уникальность этого проекта заключается в том, что он полностью легитимен. Это открывает возможность для юридически согласованного доступа не только к документам открытого доступа, но и тем, которые ограничены авторским правом. Сейчас портал работает в тестовом режиме. Тем не менее, все желающие могут обратиться к уже имеющимся там отсканированным изданиям. Для этого нужно пройти упрощённую или полную регистрацию на сайте электронной библиотеки.

А обращение к поисковой системе даёт возможность найти издание не только по фамилии автора, но и по его названию, и по названию издательства. Всё это в полной мере относится и к психологическим изданиям. Сейчас в НЭБ уже присутствует большое количество материалов по различным отраслям психологии. Это не только популярная литература, но и научные издания (монографии, научные сборники и журналы).

В виртуальной **«Библиотеке учебной и научной литературы»** Русского гуманитарного интернет-университета [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://sbiblio.com/biblio/default.aspx?group=0> собраны тексты книг, статей, которые будут интересны и полезны всем, кто интересуется психологией и близкими к ней гуманитарными науками, хочет иметь самое широкое представление об актуальных проблемах бытия человека. Всего в этой виртуальной библиотеке содержится более пяти тысяч публикаций. «Покопавшись» в солидном «развале» философских, экономических, общественно-политических книг, читатели смогут найти полнотекстовые версии психологических изданий, часто уникальных. Например, таких как: Е.В. Буртова «Конфликтология : учебное пособие» и Дж. Ф.Т. Бьюдженталь «Предательство человечности: миссия психотерапии по восстановлению нашей утраченной идентичности».

«Фонд» библиотеки составляют произведения классиков и популярных современных авторов, как российских, так и зарубежных. Ценность этого ресурса ещё и в том, что здесь, наряду с часто встречающимися в виртуальных библиотеках публикациями, можно встретить малоизвестные книги и статьи. Например, вариант популярного учебника Г.М. Андреевой «Социальная психология», который сопровождают ранние публикации автора, книги Р. Ассаджиоли, редкое издание Вильгельма Дильтея «Описательная психология». Здесь можно найти не только издания последних лет, но и совсем ранние публикации. Например, М.А. Бакунин «Исповедь» (1935), В. Вундт «Очерки психологии» (1912). На сайте собрано большое количество словарей, в том числе психологических: «Психологический словарь», «Жаргонизмы Интернета», «Психоаналитический словарь». Для удобства нахождения нужного термина создана возможность его поиска во всех словарях сразу. На сайте можно представленные в алфавитном порядке книги сортировать по фамилии автора или по названию произведения. Осуществляя поиск, читатель может по желанию отбирать только книги, только статьи или только новые поступления.

Предусмотрен также поиск по полному названию работы, по фрагменту текста произведения, а также по ключевым словам к работе. Есть возможность формирования библиографических списков по ключевым словам.

Учебная и научная литература по психологии достаточно полно представлена на странице «Библиотека» сайта [psychology.ru](http://www.psychology.ru): Психология на русском языке [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psychology.ru/Library>. Здесь подход к отбору электронных изданий и их систематизации тщательно продуман. В отличие от большинства других собраний, на этом сайте предпочтение отдается отечественным авторам. Тут можно найти большую подборку книг замечательного специалиста в области детской психологии Ю.Б. Гиппенрейтер. Встречаются даже забытые современными книгоиздателями Б.М. Теплов и Г.И. Челпанов. Наряду с книгами, здесь можно встретить статьи и документы. Среди последних — ряд публикаций из журнала «Вопросы психологии», затрагивающих обсуждение «Этического кодекса психолога».

Неплохая подборка электронных версий книг, пользующихся популярностью среди отечественных психологов, расположена на сайте [«Флогистон: Психология из первых рук»](http://flogiston.ru/library) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://flogiston.ru/library>. Этот сайт — находка для студентов и аспирантов. Поскольку он создан выпускниками психологического факультета МГУ (и даже долгое время считался его неофициальным сайтом), то на его «книжных полках» стоят издания, рекомендованные как обязательные в учебных планах вузов, которые сложно купить в магазинах или найти в институтских библиотеках.

Отбор книг и публикаций здесь наиболее продуманный. Представлено много трудов классиков психологии: А. Адлера, Л.И. Божович, Л.С. Выготского, П.Я. Гальперина, Б.В. Зейгарник, А.А. и А.Н. Леонтьевых, А.Р. Лурия, Д.Н. Узнадзе. Размещение этих книг в свободном доступе является очень ценным, поскольку изучение этих работ обязательно для студентов-психологов, а переиздаются они крайне редко и небольшими тиражами. Радует тот факт, что сайт даёт возможность приближения к читателю таких популярных иностранных психологов, как А. Адлер, У. Джеймс, И. Изард, К. Лоренц, А. Маслоу, Г. Олпорт, К. Роджерс, Д. Уотсон, В. Франкл, З. Фрейд, Х. Хекхаузен, К. Хорни, К. Юнг. Для выставления на сайт были отобраны наиболее ценные их работы. Печатные издания этих авторов часто бывают «не по карману» не только студентам, но и специалистам.

Создатели сайта позаботились и о том, чтобы студенты оперативно знакомились с новыми современными публикациями по различным направлениям психологии, размещая их в разделах: «Психология и Интернет», «Социальная психология», «Общая психология», «Клиническая психология», «Психология труда и инженерная психология», «Педагогическая психология», «Психотерапия и консультирование». Отдельный раздел посвящён переводным статьям. Для экономии времени студентов им предоставляются списки литературы по актуальной проблематике, составленные специалистами отраслевых кафедр. На этом сайте есть и нововведение: интерактивные обзоры литературы и веб-ресурсов по психологии. На специальной страничке представлены наиболее интересные книжные новинки, сопровождающиеся подробными рецензиями. Все желающие имеют возможность высказать своё согласие или несогласие с оценкой книги, или выразить собственное мнение о ней.

Хочется обратить внимание пользователей сети на ресурс [«Библиотека психологической литературы» ВООКАР](#) (Books of the psychology) [Электронный ресурс]. — Режим

доступа: <http://bookap.info>. На этом внешне скромно оформленном сайте неожиданно для себя находишь целый «Клондайк» хороших публикаций. Здесь представлена литература по психологии, которая может удовлетворить потребности и начинающих, и опытных специалистов, а также тех, кто просто интересуется практическими наработками современных психологов. За внешней простотой, которая присутствует в оформлении сайта, чувствуется большая работа профессионалов. Это ощущается, прежде всего, в продуманном выборе книг и их распределении по разделам. В фонде библиотеки вы найдете как серьёзные работы, размещённые в рубриках «Общая психология», «Социальная психология», «Психология развития», так большую подборку популярных изданий в разделе «Популярная психология».

Посетители сайта будут благодарны его создателям за прекрасную подборку книг и статей. Даже в разделе «Популярная психология», куда обычно в Интернете размещают всё то, что нередко имеет отдалённое отношение к психологии, представлены работы признанных авторов, такие как «Наука Жить» А. Адлера, «Умейте постоять за себя. Ключ к самоутверждающему поведению» Р. Альберти, М. Эммонса, «Как стать несчастным без посторонней помощи» П. Вацлавика, «Описательная психология» В. Дилтея и многие другие, в том числе, не всегда знакомые российскому читателю книги украинских специалистов. Раздел с серьёзным названием «Общая психология» содержит много интересных книг современных русскоязычных и зарубежных авторов, произведения которых давно стали психологическими бестселлерами: А. Бека, Л. Бурлачука, Ф. Василюка, Л. Выготского, А. Захарова, Р. Корсини, А. Ауэрбаха, А. Личко, К. Лоренца, Р. Ленга, А. Миллера, и В. Франкла. При изучении тематики представленных на сайте книг обнаруживается, что его создатели профессионально занимаются психотерапией, поскольку во всех разделах доминируют публикации данной направленности. Ряд разделов библиотеки целиком посвящён отдельным направлениям психологической и психотерапевтической практики: психоанализу, трансперсональной психологии, нейролингвистическому программированию. Есть также разделы, в которых представлены книги, описывающие различные технологии познания человека и воздействия на него: «Соционика», «Язык жестов», «Гипноз». находкой авторов сайта можно считать создание раздела «Психологическая война», где размещена литература, посвящённая информационной безопасности, теории социального программирования, современным психотехнологиям воздействия, защите от манипулирования сознанием человека. А книги антропологического, философского и даже геополитического характера собраны в недавно появившемся разделе «ОколоПсихология». Все эти публикации актуальны, интересны и регулярно пополняются.

На сайте появились и новые возможности: поиск книг и статей по автору и разделу психологии. Кроме того, на сайте активно работает психологический форум, на котором каждый желающий может обсудить интересующую его проблему с одним из практикующих психологов, работающих там. Они ответят на вопросы, дадут консультации и окажут профессиональную помощь.

Статьи по различным разделам психологии также можно найти на страничке «Публикации» сайта [«Мир психологии»](http://psychology.net.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychology.net.ru/articles>. Создателями сайта продуман неплохой набор рубрик, которые постепенно должны были наполняться книгами и статьями. Но сейчас в открытом доступе имеются только статьи по психологии (научные, научно-популярные, справочно-методические и юмористические). Посетители сайта, особенно специалисты, занимающиеся оказанием экстренной психологической помощи, и люди, в этой помощи нуждающиеся, не будут разочарованы наполнением этого сайта. В тематических разделах помимо статей размещены редкие материалы, нигде ранее не публиковавшиеся. Часть их

находится на правах рукописи. Здесь можно встретить результаты исследований по таким проблемам, как интернет-общение, изучение динамики посттравматической стрессовой адаптации участников боевых действий, психологии и психотерапии наркозависимой личности, реабилитации детей-инвалидов. Среди этих работ хочется отметить редкое для России издание «Руководство по телефонному консультированию», составленное специалистами кризисного центра Санта-Клара, США.

Зато на сайте можно найти психологические тесты для широкого круга пользователей, компьютерные психодиагностические программы для специалистов, рефераты, курсовые и дипломные работы по психологии. Имеются здесь также стенограммы онлайн-тренингов и психологических игр, проводимых в чате. На сайте предусмотрена возможность для специалистов и всех желающих активно участвовать в обсуждении различных проблем и наиболее острых вопросов на форуме (где предусмотрено множество тем) и в чате.

Если обратиться к известной [«Библиотеке Мошкова»](#), то на её страницах мы найдем подборку электронных версий книг по психологии. На страницах известной [«Библиотеки Мошкова»](#) мы найдем подборку электронных версий книг по психологии. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://lib.ru/PSIHO>. К сожалению, здесь обнаружить какую-либо логику в отборе и системе расположения книг практически невозможно. Впрочем, создатель сайта М. Мошков и не ставит перед собой такую задачу. Имеющаяся литература распределена по следующим разделам (часто с весьма загадочными названиями): «Занимательная (философская) литература», «Классическая психология», «Психоанализ», «Нейролингвистическое программирование», «Гештальт-терапия», «Этология — наука о поведении», «Эзотерическая психология». Самое большое количество книг сосредоточено в первом разделе — «Занимательная (философская) литература». Правда, из этого названия не совсем понятно, какая именно литература там отражена. Занимательность, на наш взгляд, мало сочетается с философским взглядом на мир. Здесь же мирно уживаются книги классика транзактного анализа Эрика Берна, отечественного социолога Игоря Кона, психотерапевтов Барбары О'Браен и Станислава Грофа и эзотерические опусы. Но зато Библиотека М. Мошкова — единственный сайт, где книги Эрика Берна, популярного не только среди психологов, но и среди всех интересующихся психологией, представлены наиболее полно.

Библиотека психологического форума [MyWord.ru](#) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psylib.myword.ru> содержит более двух тысяч электронных книг по психологии, а также сборники тестов и различные программы, касающиеся психологии. Это постоянно обновляемое собрание включает в себя множество самых серьезных книг, охватывающих большинство направлений современной психологии: психологию развития, педагогическую, общую и социальную психологию, гуманистическую, клиническую и юридическую психологию, трансперсональную и пренатальную психологию, психоанализ, психодраму, гештальт-терапию, телесно-ориентированную психотерапию.

В библиотеке представлены и книжные новинки основных издательств, и книги, ставшие библиографической редкостью: учебник К.Э. Фабри «Основы зоопсихологии» (представлены все три издания). Поэтому хочется сказать: если вам понадобится редкое или ценное издание по психологии, посетите этот сайт. Вероятность, что вы найдете его здесь, чрезвычайно велика! Неспециалистов явно привлечет раздел «Общепопулярная психология», где размещены многие психологические «бестселлеры» (как научные, так и не очень). Наряду с такими вполне научно достоверными книгами, как Е. Михайлова «Я у

себя одна», Ю.М. Орлов «Веретено Василисы», М. Папуш «Психотехника экзистенциального выбора: восхождение к индивидуальности» и др., можно встретить и «околопсихологические» «бестселлеры»: А. Октав «Опасный странный таинственный незнакомец по имени „мужчина“: практическое руководство для женщин», Л. Бурбо «Слушай своё тело — снова и снова», А. Ильичев «Практическое пособие по охоте на мужчин», Г. Мэдисон «Как затащить в постель женщину своей мечты» и т.п. Внушительный набор интересных публикаций содержит раздел «Отрывки, выдержки». Здесь размещены неполные версии книг, статей, практических пособий. Не всегда можно согласиться с распределением публикаций по разделам. Так, в разделе «Психоанализ» собраны работы психологических школ, не имеющих с психоанализом ничего общего, например, о трансактном анализе (Э. Берн). Студентам и аспирантам очень поможет раздел «Учебные пособия». Им не надо идти в библиотеку, чтобы найти нужный учебник, хрестоматию, программу или методическое пособие. Практикующим психологам и психотерапевтам рекомендуем обратиться к разделу «Психологические метафоры и сказки», где можно найти множество необходимых для работы иллюстративных материалов.

Большая подборка книг по общей, педагогической и возрастной психологии размещена на сайте [«Педагогическая библиотека»](http://www.pedlib.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.pedlib.ru/>. Поиск книг осуществляется по каталогу, который делит фонд этой библиотеки по разделам: педагогика, логопедия, психология, дефектология, управление образованием, медицина, филология. На полях сайта представлены новые поступления. О новых поступлениях в Педагогическую библиотеку можно узнать также, подписавшись на рассылку сайта. Раздел «Психология» состоит из 670 книг. Среди них популярные и научные издания, учебники, статьи из периодики. Книги в разделе расположены в алфавитном порядке. Среди них можно найти немало интересных изданий, тематика которых выходит за рамки педагогической направленности. Среди них Л. Бурбо «Пять травм, которые мешают быть самим собой» (пер. В. Трили), И.В. Вачков «Основы технологии группового тренинга», Г. Джеффри «Нейропсихология темперамента» (пер. Н. Алмаева), А.Л. Венгер «Психологические рисуночные тесты : иллюстрированное руководство» и др. Многие из этих изданий редко встречаются в других электронных библиотеках. В данном разделе хорошо представлены также работы классиков отечественной и зарубежной психологии: Л.С. Выготский, П.Я. Гальперин, А.Р. Лурия, Д.Б. Эльконин. Примечательно, что раздел «Педагогика» включает много психологических изданий, среди которых сразу бросаются в глаза книги известных авторов М.М. Безруких и М.Р. Битяновой. В библиотеке возможен поиск по автору и части заглавия, причём не только в каждом из разделов, но и во всей библиотеке. Есть форум, на котором можно задать вопрос о нужной книге.

Электронная библиотека: Социология, психология, управление. [SOC.LIB.RU](http://soc.lib.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://soc.lib.ru/books.htm>. В собрании размещены электронные издания по психологии, социологии, управлению, и другим смежным дисциплинам, которые предназначены для «научно-исследовательских целей, информирования общественности о научных разработках специалистов и прогрессивного развития мировой гуманитарной науки». Библиотека имеет хорошую поисковую систему, с помощью которой книги можно найти по автору, а монографии и учебники — по названию издания.

Небольшая выборка изданий наглядно демонстрирует характер представленной в библиотеке литературы: А.Х.И. Гофман «Техники презентации», Д. Алисов «Социокульт-

турный облик городской молодёжи в условиях перестройки и современных реформ», М. Арутюнян, Л. Петровская «Обратная связь в системе восприятия человека человеком», Ю. Бабаева, А. Войскунский «Психологические последствия информатизации», Ж. Бодрийяр «Прозрачность зла», В. Вундт «Проблемы психологии народов», И. Гофман «Представление себя другим в повседневной жизни».

Учебная и научная литература по психологии наиболее полно, на наш взгляд, представлена на странице Библиотека сайта [«Psychology.ru: Психология на русском языке»](http://www.psychology.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psychology.ru/Library>. Здесь подход к отбору электронных изданий и их систематизации тщательно продуман. В отличие от большинства других собраний, предпочтение отдается книгам отечественных авторов. На сайте можно найти большую подборку книг замечательного специалиста в области детской психологии Ю.Б. Гиппенрейтер, а также труды подзабытых современными книгоиздателями Б.М. Теплова и Г.И. Челпанова. Интерес у специалистов вызовет тематическая рубрика «Психология и Интернет», где недавно были размещены материалы секции «Психологические аспекты деятельности человека в интернет-среде» II Российской конференции по экологической психологии. Наряду с книгами, на сайте можно встретить статьи и документы. Среди последних — ряд публикаций из журнала «Вопросы психологии», затрагивающих обсуждение «Этического кодекса психолога».

Небольшую, но содержательную коллекцию книг по практической психологии можно найти на сайте [Nedug.ru «Литература по психологии и психиатрии»](http://www.nedug.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.nedug.ru/lib/lit/psych/psych.htm>. Здесь размещены тематические подборки разного рода материалов (книг, статей, практических рекомендаций) по проблемам общей психологии, психологии психических состояний, психологическим свойствам личности, психологии бессознательного, по различным направлениям прикладной психологии. На сайте собрано большое количество авторских статей, приглашающих к полемике. Среди них статьи практиков — психологов и психотерапевтов, посвящённые оказанию конкретной психологической помощи. Наибольшее количество статей (как популярных, так и научных) размещено в разделе «Семейная психология». Проблематика их очень широка — от материалов исследования «Динамика и факторы представлений о любви и браке среди молодежи» до статей под заголовками «Муж как жертва патриархата», «Энциклопедия измены» и «Заметки по женской логике». Наряду с популярными статьями на сайте можно найти разделы, включающие серьёзные материалы, адресованные в первую очередь, профессионалам. Интересная подборка размещена в разделе «Профессиональная пригодность». Здесь можно встретить такие уникальные материалы, как «Научное обоснование и технология разработки методик оценки профессиональной пригодности» или «Профессиональный отбор в системе образования, промышленности и армии США».

Смешанные чувства вызывает раздел «Учебники, другие материалы по психологии», в котором соседствуют очень разноплановые как по содержанию, так и по форме издания. Так, например, там анонимный учебник «Введение в психологию» и «Системные описания в психологии» В.А. Ганзена помещены рядом со статьями типа «Сексуальные игры», «Только любовь... Не мало ли?» М. Максимова и т.п. Авторские статьи, размещённые на сайте, содержат материалы, позволяющие лучше понять себя и причины многих жизненных проблем. Они могут быть полезны как широким кругам читателей, так и специалистам. Есть возможность обсудить статьи и обозначенные в них проблемы на форуме.



**Библиотека по психологии** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychologylib.ru/books/index.shtml>. Этот ресурс включает в себя отечественные и зарубежные книги и современные статьи по практической психологии. Библиотека реализована при помощи программного обеспечения Ergonomic-Data. Это даёт возможность создания алфавитных указателей публикаций по автору, заглавию и году их издания. Представленные в этой электронной библиотеке издания, популярные работы по основным направлениям психологической науки рассказывают об актуальных психологических исследованиях, о раскрытии возможностей человека, о проблемах взаимоотношения полов и др. Для желающих более подробно узнать о различных направлениях психологии создан раздел «Энциклопедия», где подробно рассказывается об истории и современном состоянии основных отраслей психологии. Материалы сайта регулярно пополняются.

Виртуальная библиотека изданий по психологии сайта союза психологов **«Путь к гармонии и совершенству»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psykonsult.ru/novaya-biblioteka/> содержит множество полезных материалов для психологов и других заинтересованных в чтении литературы по психологии. Здесь можно найти статьи и книги по общей психологии, социальной, возрастной психологии и психологии развития, педагогической психологии, психологии личности и многим другим областям психологического знания.

Студентам и преподавателям психологических факультетов будут интересны методические пособия, конспекты, рефераты, учебники и труды классиков по психологии. Представленные здесь публикации призваны помочь в изучении основ науки психологии и применении психологических знаний на практике людям, не являющимся специалистами в данной области.

Открытая библиотека на сайте **Психотерапевт.ру** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psyhoterapevt.ru/>, состоит из двух разделов: отечественная и зарубежная психология. Все книги и статьи, представленные в ней, взяты из архивов открытого доступа Интернета или набраны вручную с книг-оригиналов. Здесь размещены биографии и труды классиков отечественной психологии: Л.С. Выготского, П.Я. Гальперина, П.Б. Ганнушкина, Б.В. Зейгарник, А.Н. Леонтьева, А.Р. Лурия, С.Л. Рубинштейна, Д.Н. Узнадзе, Д.Б. Эльконина и других, а также ряда и современных выдающихся учёных и психологов-практиков, среди которых Ю.Б. Гиппенрейтер, В.Н. Дружинина, А.Н. Ждан. Из зарубежных специалистов представлены как традиционные для большинства психологических библиотек А. Адлер, Э. Берн, Э. Кречмер, А. Маслоу, Ж. Пиаже, З. Фрейд, Э. Фромм, К. Юнг, так и реже встречающиеся Д. Майерс, Г. Олпорт, Э. Титчнер, Д. Уотсон, К. Ясперс. После биографии каждого психолога следует полнотекстовый вариант одной или нескольких его работ.

**Онлайн библиотека Куб** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.koob.ru/>. Здесь размещены ссылки на электронные книги по практической психологии, психотерапии, самопознанию. Эта литература будет интересна как специалистам, так и всем, кто решил заняться своим личностным ростом и самосовершенствованием, хочет узнать больше о себе и о других. В таких разделах библиотеки, как «Он и она», «Для двоих», «Мама и малыш», «Саморазвитие», «Скорочтение», «Мышление», «Память», «Общение», представлена не только научная, но и популярная литература по психологии, философии, медицине. Здесь можно найти солидную подборку изданий классиков

зарубежной психологии: З. Фрейда, Э. Берна, К.Г. Юнга, Э. Фромма. Психологические издания дополняются книгами эзотерической направленности, публикациями о различных духовных учениях и практиках, представленных в разделах: «Эзотерика», «Индийская философия и практики», «Мудрость Востока», «Тольтекское учение» и даже «Фэн-шуй». Полезные издания читатели найдут и в разделе «Общая психология», где можно найти книги А. Адлера, У. Джеймса, В. Дилтея, И.Н. Калинауускаса, А.Н. Леонтьева, К. Лоренца, А. Маслоу. Несмотря на многообразие и некоторую хаотичность её отбора, каждый может найти здесь много действительно полезного и ценного для работы над собой. Тем более раздел «Наука» содержит интересную и тщательно отобранную литературу, содержащую знания о человеке, вселенной, природе.

Собственно психологическая наука представлена здесь достаточно широко. Общая, возрастная, практическая, медицинская, юридическая, социальная психология — по каждому из этих направлений имеются ссылки на издания отечественных и зарубежных авторов (как классиков, так и современных учёных). Среди них много действительно ценных и редко встречающихся в Интернете. Однако имеет место отсутствие логики в распределении книг по разделам. Так, к медицинской психологии почему-то отнесены книги А.Я. Варги «Системная семейная психотерапия», С.Ю. Головина «Словарь практического психолога», А. Сосланда «Харизматическая личность в психотерапии». А в разделе возрастной психологии можно встретить труды замечательных педагогов Я. Корчака, Л. и Б. Никитиных, С.Л. Соловейчика. Так что есть смысл просматривать не только интересующий, но и другие разделы. Тем не менее, ловко маневрируя среди разделов эзотерической, магической и околпсихологической направленности можно найти полезную и нужную литературу. Так, на этом сайте я, в частности, нашла ответ на давно мучавший вопрос: «Почему человек не в состоянии сам вызвать у себя ощущение щекотки?».

Постоянно пополняемая электронная библиотека размещена на портале [Gumfak.ru](http://gumfak.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://gumfak.ru/psycho.shtml/>. Создана она студентами в помощь студентам и аспирантам. Среди множества разделов библиотеки есть и психология. Вниманию пользователей представлена небольшая, но содержательная подборка электронных изданий, содержащих, в основном, учебные материалы. Среди них классические учебники: «Основы общей психологии» С.Л. Рубинштейна, «Лекции по общей психологии» А.Н. Леонтьева, а также работы Э. Фромма и З. Фрейда, в частности, лекции З. Фрейда «Введение в психоанализ».

[Библиотека электронных учебников Book-ua.org](http://www.book-ua.org/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.book-ua.org/>. Данная электронная библиотека содержит электронные книги, учебники, статьи, лекции. Многие из них уникальны. На сайте размещено несколько тысяч изданий. В разделе «Психология» читатели найдут малоизвестные психологические и психотерапевтические работы Карла Густава Юнга, Карла Роджерса, Алана Гарнера и Алана Пиза. Для тех, кто хочет расширить свой кругозор, будет полезным знакомство с электронными публикациями «смежников» — философов, антропологов, социологов, политиков, представителей естественных наук. Для того чтобы грамотно открыть/переконвертировать некоторые учебники, создатели ресурса предоставляют читателям возможность воспользоваться необходимым программным обеспечением.

Нельзя обойти вниманием виртуальную психологическую библиотеку, размещённую на сайте [Vital P'Art — Psyberia.Ru](http://vitalp-art.com) «Продвинутая психология для несовершеннолетних».

[Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psyberia.ru/work/temes/>. Это авторский сайт, который временно законсервирован. Его создатель — психолог, журналист, писатель Вит Ценев. К формированию своей библиотеки он подошёл очень ответственно. Психологическая библиотека В. Ценева имеет несколько «отделов»: каталог, публикации сайта, словари, переводы, программы. Каталог имеет подробную рубрику: «Аддиктивное поведение», «Биографии и работы известных психологов», «Военная психология», «Возрастная психология», «Инженерная, промышленная и эргономическая психология», «История психологии, психиатрии, психофармакологии», «Нейролингвистическое программирование», «Гипноз, изменённые состояния сознания», «Общая психология», «Педагогическая психология», «Психодиагностика», «Психоллингвистика», «Психология личности и индивидуальных различий», «Психология общения и коммуникаций», «Психология поведения», «Психология и религия», «Психологические школы и направления», «Психофизиология и социальная биология», «Психиатрия», «Психопатология и патопсихология», «Сексология и психология пола», «Социальная психология и социология», «Этология и зоопсихология».

Как видно из этого перечня разделов библиотеки, отбор и размещение публикаций происходит чётко и системно. Внутри перечисленных разделов существуют подразделы по более частным проблемам или направлениям. Они наполняются не только книгами, но и статьями, и практическими разработками. Обратившись к тому или иному разделу, посетители получают подборку источников, достаточных для того, чтобы получить полное представление о данном направлении психологии. Здесь и труды классиков, и современные издания, и полемические материалы, и практические разработки. Поскольку сам автор — «пишущий» психолог, то на сайте в разделе «Публикации» практически каждую неделю появляются статьи, в которых Вит Ценев предлагает читателям вместе с ним поразмышлять над какой-либо одной из проблем современной жизни. Эти публикации будут интересны и профессионалам, и любителям психологии, поскольку в них гармонично сочетается глубина, доступность и занимательность подачи материала.

Вит Ценев — автор нескольких популярных книг. Приобрести их можно на витрине проекта Psyberia.ru. Отдельное место занимают словари по психологии. Причём составлены они самим автором. Пользователям сайта предлагаются: «Словарь по гештальт-терапии», «Словарь нейролингвистического программирования (НЛП)», «Словарь психиатрических терминов», «Суицидологический словарь». Автор составил их в расчёте на пользователей программы Lingvo (электронный переводчик и словарь). Но это не значит, что любой желающий не сможет ими воспользоваться, поскольку здесь же предлагается и сама программа. Эволюция Psyberia.ru отражена в его архиве, где можно познакомиться со всеми авторскими публикациями.

[Вернуться к содержанию](#)

## Электронные собрания статей

Для того чтобы составить наиболее полное представление о сайтах, на которых пользователи могут найти публикации по психологии в дополнение к виртуальным электронным библиотекам, необходимо рассмотреть те из них, на страницах которых, наряду с электронными книгами, находятся также и статьи. Как правило, только статьи (или выдержки из книг) размещаются на сайтах, имеющих ограниченные возможности по объёму информации или её получению. В таких электронных собраниях (под библиотекой мы понимаем совокупность полнотекстовых электронных книг), чаще всего размещаются статьи, выдер-

жки из книг известных психологов, кратко отражающие суть их научной концепции, рефераты и даже конспекты.

**Научная электронная библиотека eLIBRARY.RU** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://elibrary.ru/defaultx.asp>. Это крупнейший российский информационный портал в области науки, технологии, медицины и образования, содержащий полные тексты рефератов и более 22<sup>1</sup> млн. научных статей и публикаций. На платформе eLIBRARY.RU доступны электронные версии более 4800 российских научно-технических журналов. Среди них все ведущие издания по психологии. Кроме того, eLIBRARY.RU предоставляет библиографические описания и аннотации научных статей. Для доступа к аннотациям не требуется подписка или регистрация пользователей. Более 3800 российских научных журналов размещают в открытом доступе на платформе eLIBRARY.RU полные тексты статей. Для знакомства с ними необходимо зарегистрироваться в библиотеке.

Одним из проектов Научной электронной библиотеки является Российский индекс научного цитирования (РИНЦ) — это национальная информационно-аналитическая система, аккумулирующая более 9 миллионов публикаций российских авторов, а также информацию о цитировании этих публикаций в российских журналах. Она предназначена для оперативного обеспечения научных исследований актуальной справочно-библиографической информацией, а также является инструментом, позволяющим осуществлять оценку результативности и эффективности деятельности научно-исследовательских организаций, учёных, уровень научных журналов и т.д.

Новый проект — электронное хранилище научных публикаций **«КиберЛенинка»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/>. Основной задачей проекта является популяризация чтения образовательной и научной литературы среди молодёжи: студентов, аспирантов, молодых преподавателей вузов, школьных учителей, научных работников, а также всех тех, кто интересуется актуальными исследованиями современной науки. Главным отличием КиберЛенинки от существующих электронных библиотек является размещение научной литературы в Интернете в открытом доступе. Это позволяет всем желающим без труда находить научные материалы по интересующей теме и бесплатно знакомиться с ними. Особое внимание при комплектовании библиотеки уделяется научным журналам из России и ближнего зарубежья по ряду популярных научных дисциплин. Сейчас в КиберЛенинке представлено 1134<sup>2</sup> журнала, из них 414 из перечня ВАК РФ (перечень ведущих рецензируемых научных журналов и изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание учёной степени доктора и кандидата наук) и более 3.000.000 статей. Поиск осуществляется с помощью тематического рубрикатора. Информационную поддержку проекта осуществляет Министерство культуры РФ в лице Российской государственной библиотеки и Государственной публичной научно-технической библиотеки России.

На сайте **@follow.ru** («Познай себя и окружающих») [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.follow.ru> представлено большое количество статей по различным направлениям психологии: общая, возрастная, психология семейных отношений, психотерапия, психология общения, психология в бизнесе, психология экстремальных ситуаций, сексология. Ресурс создан профессионалами, это чувствуется как по названиям

---

<sup>1</sup> Данные на апрель 2017 года.

<sup>2</sup> Данные на апрель 2017 года.

разделов, так и по их наполнению, которое является универсальным. В этом, на наш взгляд, наглядно проявляется специфика виртуальных библиотек и собраний публикаций, когда рядом органично сочетаются материалы для профессионалов и тех, кто делает «первые шаги» в изучении психологии. Внутри одного раздела можно встретить, например, отчёт о работе А.М. Василькова и В.Г. Белова «Принципы и методические основы изучения и оценки психофизиологических качеств человека», проведённой в стенах I ЦНИИ МО РФ (кораблестроения ВМФ)! А рядом — публицистическую статью П. Смирновой «Страшная сила недосыпания». Многие статьи, размещённые здесь, заимствованы с других сайтов (в этом случае имеются соответствующие ссылки), часть из них взята из различных психологических сборников, журналов и даже популярных СМИ («Аргументы и факты»). Встречаются также материалы, представляющие собой своеобразные «выжимки» или фрагменты книг и работ психологов-классиков. Например, Р. Чалдини «Влияние: наука и практика» (отрывки из книги).

Дать данной подборке публикаций какую-то общую характеристику весьма сложно. Поскольку, наряду с работами известных авторов, здесь можно найти статьи малоизвестных и совсем неизвестных авторов, публикации которых, тем не менее, заслуживают внимания. Для того чтобы создать представление об этом собрании статей, проще привести примеры наиболее типичных из них. Например, среди научных материалов встречаются главы из книг видных отечественных и зарубежных психологов: Л.С. Выготского, А.Н. Леонтьева, А.Е. Личко, В.С. Мерлина, В.Д. Небылицына, Г.П. Щедровицкого, А. Маслоу, Г. Олпорта, Ф. Перлза, К. Роджерса, Х. Хекхаузена. Размещённые на сайте статьи позволяют пользователям создать представление об основных направлениях по различным направлениям психологии, пробуждают интерес к полному прочтению тех книг, фрагменты которых представлены на сайте. Кстати, большинство из них имеют полнотекстовые электронные версии, которые можно найти в одноименном разделе «Виртуальные библиотеки».

Сайт [«Психология» \(psy.rin.ru\)](http://psy.rin.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psy.rin.ru>. Этот ресурс содержит публикации, которые ориентированы на приобщение к психологической науке и практике всех заинтересованных пользователей Интернета. На наш взгляд, размещённые здесь материалы будут интересны всем без исключения, поскольку в них предусмотрены рекомендации на «все случаи жизни». Статьи разделов «Общая психология», «Семья и дети», «Мужчина и женщина», «Психология и менеджмент», «Практическая психология», «Психологические портреты», «Психология — это наука», «Известные психологи мира», «Релаксация», «Аутотренинг» и др. посвящены насущным проблемам, в решении которых помогут психологические знания. В них содержится много полезной практической информации, которая может пригодиться любому человеку в поисках конструктивного выхода из непростых жизненных ситуаций. Читатели узнают о том, как не бояться экзаменов, сколько должно быть детей в семье, как воспитать их высоконравственными и счастливыми людьми, что определяет дела и поступки человека, как влияют человеческие взаимоотношения на нашу жизнь, а также поймут, что стресс — «лучше, чем ничего» и всегда ли лучше «смотреть правде в глаза». Статьи написаны профессиональными психологами и психотерапевтами, дающими онлайн-консультации на сайте, оказывая тем самым реальную психологическую помощь читателям.

К сожалению, найти нужный материал мешает отсутствие чётких критериев подбора и распределения материалов по разделам. Поэтому пользователям придётся достаточно долго «побродить» по лабиринтам сайта, чтобы найти что-то действительно интересное и полезное для себя. Среди его разделов встречаются такие, которые состоят из материалов одной книги. Например, фрагменты издания «Цвет в нашей жизни» (М.Купер, А. Мэтьюз)

составляют содержание одноимённого раздела. Но надо отдать должное составителям сайта: в такие разделы из книг выбраны и оцифрованы те фрагменты, которые могут быть интересны многим читателям. Так, в вышеупомянутом разделе «Цвет нашей жизни» можно найти материалы о психологической трактовке цветовых предпочтений, о влиянии цвета на эмоциональное состояние и интеллектуальную деятельность человека и др. Особое внимание привлекает подборка материалов в разделе «Практическая психология», где размещены описания различных технологий психологической помощи в рамках таких методов, как психоанализ, психосинтез, психодрама, гештальт-терапия, транзакционный анализ и пр. Они помогут читателю получить развёрнутое представление о ведущих психологических школах и наиболее видных представителях каждой из них.

Один из самых больших разделов сайта посвящён проблемам профилактики наркомании. Здесь размещены статьи, не только раскрывающие причины и дающие характеристику этого явления, но и показывающие, как можно противостоять приобщению подростков к этому пагубному пристрастию. Среди наиболее интересных статей этого раздела: «Алкоголизм как вид наркомании», «Как приём героина влияет на человеческую психику», «Наркотики — панацея от фобий?», «Наркотики и дети», «Признаки употребления наркотиков», «Созависимость, что это такое?», «Как жить рядом с наркоманом». Отрадно, что этот веб-ресурс ориентирован на молодых людей — он достаточно мобильный, интерактивный и увлекательный (как по форме, так и по содержанию и оформлению). Да и проблематика многих статей будет им интересна: «Покажи мне свой автомобиль, и я скажу: кто ты», «Кофе и характер», «Что может рассказать о мужчине его галстук», «Борьба с застенчивостью», «Жизнь улыбается лентяям», «Зависть — ключ к просветлению», «Что можно узнать о человеке по тому, что он ест?». Здесь содержится и ряд интересных материалов по профилактике интернет-зависимости. На сайте размещён также словарь психологических терминов, который поможет познакомить посетителей с понятиями, которые многие довольно часто используют в повседневной жизни, не догадываясь об их истинном значении. Среди материалов сайта можно найти подробные биографии выдающихся отечественных и зарубежных учёных и практиков, а также рефераты, дайджесты и множество популярных тестов по самопознанию и познанию другого человека.

**Портал «Академическая психология — практике»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.portal-psychology.ru/>. Сайт подготовлен и сопровождается сотрудниками Института психологии Российской Академии наук при поддержке Российского гуманитарного научного фонда. Этот ресурс адресован в первую очередь тем, кто интересуется психологией как наукой, а не её практическими приложениями. Здесь можно найти уникальные материалы, в которых даётся характеристика наиболее значимых исследований, которые проведены российскими психологами за последнее время. Студентам и аспирантам будет полезен раздел, в котором представлены авторефераты кандидатских и докторских диссертаций, подготовленных в Институте психологии РАН.

Создатели сайта планируют знакомить пользователей и с новинками научной психологической литературы. Хочется надеяться, что этот раздел будет регулярно пополняться. Приятно было найти на сайте самый содержательный в психологическом Интернете раздел «Кто есть кто в современной психологии», где отражён жизненный путь и научные достижения ведущих российских учёных и практиков.

Неплохое собрание публикаций по психологии содержит **Научная онлайн библиотека ПОРТАЛУС** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://www.portalus.ru/modules/psychology/rus\\_readme.php](http://www.portalus.ru/modules/psychology/rus_readme.php). Это солидный, хорошо и тщательно сделанный элек-

тронный ресурс, в котором имеется раздел «Психология». В нём собраны самые свежие публикации по различным направлениям и проблемам этой науки. Это статьи, рефераты, практические рекомендации. Собрание регулярно обновляется. Туда поступают не только научные, но и научно-публицистические статьи по таким важным темам как: психические процессы, психология личности, детская психология, психология рекламы, возрастная психология, история психологии, политическая психология, профориентация, психические состояния, психология общения, семейные отношения, психология творчества, экстремальные ситуации, психотерапия, школы психологии, этнопсихология и многие другие. В основном это небольшие статьи, дающие представление о сути того или иного явления. Поскольку их много, то они отражают практически все аспекты психологической науки и практики. Статьи содержат сведения об авторах, оригинальные мнения.

Информация, размещённая на сайтах очень полезна для учащихся: можно быстро получить представление о том или ином явлении, навести нужную справку, скачать реферат. Хочется обратить внимание читателей на раздел «Психология Интернета». Эта область только начинает активно изучаться в последние годы, поэтому серьёзных книг и публикаций крайне мало. Приятно, что многие из них, содержащие новейшие исследования и разработки, можно найти в виртуальных библиотеках и собраниях статей. На этом сайте также собраны интересные публикации: «Интернет-зависимость — новая форма аддиктивного поведения у подростков», «О возможностях психологических исследований в сети Интернет», «Влияние компьютеризированной деятельности на межличностные отношения в юношеском возрасте», «Персонафикация компьютера у детей старшего дошкольного возраста». Из-за большого количества публикаций создатели сайта вынуждены хранить многие из них в архиве. Туда же попадают материалы больших размеров. Здесь можно найти книги А.Н. Леонтьев, А. Маслоу, В.С. Мерлина. Отличительная особенность этих электронных ресурсов — их интерактивность. Благодаря этому каждый может высказать своё мнение, пообщаться с авторами и другими пользователями сайта в чате, прислать собственную статью или публицистический материал.

На сайте [«Психея»](http://www.psycheya.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psycheya.ru>, принадлежащем психологическому факультету Самарского университета, размещено достаточно объёмное собрание книг, учебников, словарей и статей по психологии. Сами авторы считают, что эта информация предназначена не только для профессионалов, но и для всех интересующихся психологией лиц. Одной из целей проекта является «популяризация психологии, стремление объяснить смысл этой науки и общественного явления для окружающих». Для этого выделен специальный раздел «Психология для жизни», где специалисты факультета предлагают всем желающим советы практически на все случаи жизни. Например, «10 способов вспомнить всё», «Инструкция к живой жизни. Для людей наивных, недоверчивых, суеверных, малоопытных, подверженных гордыне и обиженных на свою судьбу», «Умереть голодной смертью», «Умение концентрировать внимание — главное условие профессионального роста и успеха в жизни», «Игра — схватка с судьбой или технология игорного бизнеса? (10 причин, которые способствуют развитию гемблинга)», «Памятка родителям от детей», «Умеете ли вы говорить?».

В отличие от большинства зарубежных и отечественных изданий с подобными названиями, эти рекомендации отличают юмор и самоирония. Читать их — истинное удовольствие: это не только занимательно, но и полезно! О том, что самарские психологи любят пошутить, говорит и наличие в библиотеке специального раздела «Анекдоты о психологии и психологах». Несмотря на это, основное содержание библиотеки составляют самые серьёзные книги. Открывается она разделом, в котором собраны работы по профилактике наркозависимости, среди них преобладают статьи самарских психологов.

Свои наработки сотрудники СамГУ представляют также в разделах «Методическая литература, рекомендации» и «Сборники научных трудов». Здесь можно встретить учебные пособия А.Ю. Агафонова, Е.Е. Волчек «Психология мнемических явлений» и А.Э. Березовского «Динамические аспекты психотерапии», методические указания для студентов психологического факультета «Подготовка и защита курсовых и дипломных работ», материалы к спецкурсу «Экстренное психологическое консультирование по телефону» Н.А. Усатовой и много других, полезных для студентов, аспирантов и практикующих психологов работ, которыми щедро делятся со всеми желающими самарские специалисты. Но это ещё не все! Разработки самарцев по различным психологическим проблемам представлены в разделах: «Статьи», «Тезисы и доклады» и «Рефераты. Курсовые и дипломные работы». Причём среди них есть настолько интересные исследования, что познакомиться с ними, я думаю, захотят многие посетители сайта (в том числе и неспециалисты). Приведу примеры нескольких из них: С.З. Агранович, С.В. Березин «Слово и жест, миф и ритуал: психологическая драма рождения человеческого сознания», К.С. Лисецкий «Как и каким образом эмоции вызывают физические заболевания», Е.А. Климанова «Влияние материального положения семьи на её динамику». Полезным для специалистов станет посещение раздела «Правовые основы», в котором представлены правовые и этические основы деятельности психолога в различных сферах человеческой деятельности. Особый интерес представляет «Сборник кодексов», в котором размещены различные российские и зарубежные профессиональные кодексы и этические принципы психологической деятельности.

**Библиотека сайта «Пси-Фактор» — «Практическая информация для нового качества жизни»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psyfactor.org/lybr.htm>. Сайт информационного ресурсного центра по практической психологии «ПСИ-ФАКТОР». В его библиотеке размещены книги и материалы (в основном, написанные специалистами центра) по психологической и общегуманитарной тематике: статьи, отрывки из научных монографий. Они адресованы широким кругам читателей. Подбирая их для библиотеки, авторы шли по пути популяризации психологических знаний.

Статьи распределены по нескольким направлениям, которые знакомят читателей с применением современных психологических технологий в различных областях жизни человека. Среди них: психология влияния, бизнеса, рекламы. Основные разделы посвящены психологии политики, религии, взаимоотношениям психологии и общества. Есть даже раздел «Психология и война», в котором содержатся публикации по проблемам информационной безопасности и противоборства, психологической войны, военной пропаганды, психологии терроризма. Интересную подборку материалов можно найти в разделе «Психология и общество». Трудно удержаться, чтобы не пробежать глазами статьи по психологии стереотипов, слухов, виртуальному общению. Основным критерием их отбора является практическая ценность для широких кругов читателей, вплоть до конкретных советов и рекомендаций, которые читатели могут использовать для познания себя и окружающего мира. Эту библиотеку можно рассматривать как своеобразную краткую энциклопедию практической психологии. В конце каждой публикации указан источник полученной информации и даны ссылки на статьи похожей тематики. В библиотеке есть разделы, адресованные специалистам: «Методология», «Исследования», в которых размещены публикации по использованию статистических и математических методов в психологии и других социальных науках, размещены некоторые психологические методики, тесты, материалы, знакомящие с известными тренингами и деловыми играми. Особо хочется выделить раздел научной психологии, где размещены материалы по ряду тем, касающихся методологических проблем психологии, интересных узкому кругу специалистов: «Совместима ли психология и естественно-научная парадигма» (В. Рыбаков, А. Покрышкин), «Элемент, единица анализа и предмет синтеза психологии» (А.



Турушев), «К возможности оптимизации ценностных ориентиров» (С. Урынбаев). Для удобства ориентации в многочисленных публикациях «на полях» размещены подборки ссылок на статьи по наиболее актуальным темам: «Для тех, кто хочет от жизни большего», «Психотестодром», «Кинопропаганда», «Политтехнологи для «чайников». Там же можно найти ссылки на наиболее рейтинговые материалы библиотеки. Ресурс отличается постоянным обновлением, предусмотрена доступная обратная связь с пользователями.

Интернет-портал [«Психологический навигатор»](http://www.psynavigator.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psynavigator.ru/>. Это единый, систематизированный профессиональный источник информации, объединяющий многие психологические и психотерапевтические направления. С его помощью каждый желающий может регулярно изучать статьи об отношениях с самим собой и внешним миром, читать интервью со знаменитыми людьми; получать подробную информацию об основных психотерапевтических направлениях, быть в курсе новостей и мероприятий, происходящих в психологическом мире. Там можно найти подходящий тренинг, образовательную психологическую программу или выбрать нужного специалиста, пройти онлайн-консультацию.

«Психологический навигатор» содержит множество полезной практико-ориентированной информации для тех, кто столкнулся с различными жизненными проблемами и трудностями. Он состоит из четырёх достаточно самостоятельных разделов. Первый из них — собственно, «Психологический навигатор». В трёх его авторских колонках — «Размышления на тему», «Искусство жить» и «Кофейная колонка» — размещены тематические подборки материалов. В первой читатели найдут психологические эссе на волнующие, интересные и неожиданные темы замечательного психолога, профессора П.С. Гуревича. Колонка «Искусство жить» включает продолжающуюся серию статей, посвящённых разнообразным сторонам нашей жизни — личной, профессиональной, отношениям с детьми, друзьями и т.д. Ведёт её кандидат психологических наук Н.М. Манухина. Автор рубрики «Кофейная колонка» — семейный психолог А. Чугуева. Здесь публикуются материалы, которые помогут вам поднять настроение, мобилизовать на трудовые подвиги, зарядить энергией, сделают вас более решительными.

Раздел «Дети». Здесь родители (в том числе — будущие), дедушки и бабушки найдут много интересных и полезных статей по различным вопросам воспитания и образования своих малышей и тех, кто постарше. И если кто-то не найдет ответа на свои вопросы в размещённых там статьях и комментариях профессиональных психологов и психотерапевтов, то их можно задать в режиме онлайн. В разделе «Успех» можно не только прочитать статьи о том, как стать богатым и эффективным, но и пройти онлайн-тестирование своих деловых и личностных качеств, а также узнать о новинках психологической литературы (и аудиокниг) по данной тематике и даже при желании купить их. В этом разделе читателям предлагается информация различного характера: статьи, рекомендации, эссе, аннотации на книги. Желающие могут обсудить интересные их темы на форуме. В разделе «Мужчина и женщина» имеется постоянно обновляющаяся подборка статей на волнующую всех тему взаимоотношений с противоположным полом, анонсы лучших книг по этой теме, а также есть возможность обсудить свои проблемы на форуме. На главной странице портала можно провести поиск нужных статей и книг по тематике и авторству.

Сайт [А.Я. Психология \(azps.ru\)](http://azps.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://azps.ru/>. На этом сайте размещена подборка статей по социальной, организационной, детской, общей и политической психологии, психологии личности. В разделе «Хрестоматия» собрана серьёзная коллекция текстов книг и «избранных отрывков из психологической

литературы». Подборка носит универсальный характер: здесь можно встретить работы «мэтров» отечественной и зарубежной науки и практики: Сергея Горина, Римаса Кочюнаса, Гельмута Фигдора, Конрада Лоренца, Кристиане Бассиюни, Анны Фрейд и многих других авторов.

Психологам-практикам будет интересен имеющийся здесь перечень разнообразных тренинговых программ, игр и упражнений. Среди них: организационные тренинги, тренинги личностного роста, коммуникативных навыков. А подборка игр и упражнений на развитие интеллектуальных способностей, управление психическими состояниями, разминочных и других игр является одной из самых больших в Рунете. Своеобразным украшением сайта являются словарь по психологии, содержащий 2700 наиболее употребляемых в психологии терминов и персоналий, а также подборка из нескольких сотен классификаций и перечней психологических феноменов (классификация типов нервной системы, этапы групповой психотерапии, типы акцентуаций). Сайт отличается чёткой структурой и «политкорректностью»: его создатели не забывают упоминать источники, откуда были заимствованы публикации.

«**Популярная психология**» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://karpowwww.id1945.com/>. Это живой и динамичный сайт, где помимо публикаций по психологии можно получить реальную психологическую помощь и пройти экспресс-обследование. Электронные издания, размещённые в разделах «Библиотека» и «Статьи», подобраны создателями сайта очень тщательно и с любовью к потенциальным читателям! Здесь собраны наиболее интересные и современные издания по психологии. Не хочется называть их популярными, поскольку, несмотря на то, что написаны они живо и интересно, их отличает глубина и научный подход. Для себя я решила, что обязательно вернусь к этому ресурсу, как только найдётся время перечитать многие из представленных там книг. Те, кто читал их, оценят: Михаил Литвак «Психологическое айкидо», Нита Такер «Как избежать одиночества», Гейл Шихи «Возрастные кризисы», К.С. Льюис «Письма Баламута», Отто Вайнингера «Пол и характер». Несомненной находкой создателей сайта является раздел «Авторские работы», где публикации размещаются с сохранением авторской редакции. Кстати, владельцы сайта предупреждают, что они могут быть не согласны с мнениями авторов данных работ, и приглашают всех желающих высказывать на форуме сайта своё мнение о следующих публикациях: Д.В. Жмуров «Насилие (агрессия) и литература», И. Басун «Человек как товар и покупатель на сексуально-брачном рынке», В.А. Рыбаков, А.Л. Покрышкин «Совместима ли психология и естественнонаучная парадигма?», С.Х. Урынбаев «О работе мозга в общем виде».

Большая и разноплановая подборка статей и видео-обзоров по психологии содержится на сайте [Агентства психологических новостей PsyPress.ru](http://www.psypress.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psypress.ru/>. Это портал психологических новостей, объединяющий в себе новости психологической науки, календарь психологических мероприятий, отчёты о прошедших мероприятиях, фотоотчеты, переводы зарубежных статей, аналитические обзоры, интервью, видеозаписи публичных лекций и выступлений известных психологов. Читатели найдут здесь обзоры зарубежных изданий. Новые поступления на сайт анонсируются. Кроме того, на сайте можно найти справочный каталог печатных и электронных периодических изданий в сфере психологии. И, что особенно важно для аспирантов — отдельным перечнем даны издания, публикации в которых рекомендованы ВАК.

**«Популярная психология. Статьи, интервью, психологические тесты»**. [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.paracels.ru/populjarnaja-psihologija.html>. Страничка размещена на сайте Института современных психологических технологий — высшего учебного заведения, осуществляющего подготовку и переподготовку специалистов в области практической психологии. Психология сегодня нужна всем: домохозяйкам и бизнесменам, менеджерам и учителям, военным и художникам, политикам и избирателям, — считают создатели странички сайта, поэтому они стараются разместить там материалы (статьи, интервью ведущих психологов-практиков) по самым востребованным направлениям: психология семейных отношений, управление персоналом, гештальт- и арт-терапия, а также популярная психология. Желающие, пройдя онлайн-тестирование, могут узнать свои личностные особенности.

Большая подборка статей по психологии в бизнесе размещена на сайте компании **«Психология и бизнес онлайн»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psycho.ru/library>. — в разделе «Библиотека». Компания специализируется в сфере прикладных психотехнологий. На сайте представлены статьи, посвящённые применению психологии в бизнесе, менеджменте, управлении персоналом и рекламе. Эти материалы не заимствованы с других сайтов и электронных библиотек, а написаны сотрудниками компании, причём сделано это очень ответственно и профессионально. Материалы по развитию системного и стратегического мышления в бизнесе, основам управления персоналом, коммуникативной идеологии и коммуникативной культуре, мотивации и стимулированию персонала могут быть полезны не только психологам, работающим в сфере бизнеса, но и всем, кто хочет разобраться в основах современного делового взаимодействия, а также психологам, работающим в других сферах деятельности. Статьи написаны очень интересно и доступно. Многие из них приобретают особую значимость во время экономического кризиса, который затронул практически всех — на сайте представлены материалы по техникам управления собой, совершенствования деловой коммуникации. Также здесь можно найти последние публикации в СМИ, посвящённые применению прикладных психотехнологий в менеджменте, управлении персоналом, рекламе и PR, календарь семинаров и тренингов, описание консалтинговых услуг и практического инструментария.

Тем, кто интересуется психологической диагностикой, полезно посетить сайт **«Кабинет психологических портретов»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psyh-portret.ru>. Создатели сайта предлагают пользователям подборку материалов по бесконтактной психодиагностике. Имеются в виду методы, в рамках которых психодиагностическая информация добывается с помощью лингвистического анализа содержания произвольных авторских текстов и исследований почерка. Непосредственного контакта с пациентом, как это бывает при обычном тестировании в традиционных диалоговых практиках, не требуется. Для того чтобы заинтересовать потенциальных клиентов, им предлагается познакомиться с результатами работы коллектива психологов и лингвистов, занимающихся этой проблематикой более 15 лет. В качестве образцов диагностики предлагаются психологические портреты ряда российских политиков (Владимира Путина, Юрия Лужкова, Ирины Хакамады, Бориса Березовского, Бориса Ельцина, Станислава Говорухина и других), сделанные по текстам их мемуаров. Всё это само по себе является уникальной, хотя и небеспристрастной информацией. В библиотеке содержится ряд публикаций, посвящённых опыту составления бесконтактных психологических портретов. Среди них работы З. Фрейда, И.П. Ковалевского, Н. Шапиро.

Большое собрание статей по психологии пользователи Интернета найдут на сайте [«Психология на RIN.RU»](http://psy.rin.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psy.rin.ru>. Материалы здесь расположены по разделам: «Общая психология», «Семья и дети», «Мужчина и женщина», «Психология и менеджмент», «Наркомания», «Другие виды зависимостей», «Что мы знаем о цвете?», «Практическая психология», «Психологические портреты», «Психология творчества», «Психология — это наука», «Известные психологи мира», «Релаксация», «Аутотренинг». Как становится понятно из названий разделов, размещённые в них статьи ориентированы на тех, кто лишь недавно решил приобщиться к знаниям по психологии. Поэтому тематика публикаций полностью отвечает насущным интересам и житейским проблемам пользователей Интернета. Читатели найдут ответ на вопрос «Стоит ли смотреть правде в глаза?», узнают об особенностях мужской и женской психологии, узнают о том, как справиться с депрессией, получают представление о разного рода зависимостях (в том числе, интернет-зависимости, азартных играх, ониомании и шопоголизме). На сайте размещён и популярный психологический словарь, который знакомит посетителей проекта с терминами и понятиями, многими из которых мы часто пользуемся в повседневной жизни, не всегда догадываясь об их истинном значении.

Авторские статьи по психологии и психотерапии можно найти на сайте [«Психотерапия и консультирование»](https://psyonline.ru/psy_article/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [https://psyonline.ru/psy\\_article/](https://psyonline.ru/psy_article/). Большинство из них написано московским психологом Ольгой Мартыновой. Они распределены по разделам «Введение в психологию», «Семейные и межличностные отношения», «Ребёнок», «Депрессия, тревога, фобия, горе, потеря», «Зависимости», «Насилие». Здесь можно найти много интересной (в том числе и справочной) информации о различных психологических и психотерапевтических проблемах (бессонница, депрессия, тревожные расстройства, социальные фобии, страхи будущей мамы) и способах избавления от них. Профессионалы найдут подробную информацию и чёткое «пошаговое» описание ряда психотерапевтических техник и технологий. Здесь представлены методы психотерапии горя и тяжелых болезней, техника написания «исцеляющих писем», техника работы с чувством потери, метод «Исбавление от взаимозависимости: восстановление связи с собственной личностью», метод «Автоматического самоисцеления», метод «Визуализация процесса исцеления», исцеляющий метод самогипноза по Роберту Дилтсу. Из материалов, размещённых в разделе «Разное», читатели узнают о том, как полюбить начальника, научиться эффективно запоминать, как «подстроиться» под собеседника и многое другое.

Для тех, кто всерьёз решил заняться самосовершенствованием, в частности, улучшить свою память, полезно посетить сайт [Mnemonikon](http://mnemonikon.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://mnemonikon.ru/>. Это своеобразная интернет-школа мнемотехники. Посетители этого сайта познакомятся с процессом памяти, его видами, узнают об эффективных способах запоминания. На сайте расположена «Библиотека по мнемотехнике», содержащая, в частности, популярное издание Майкла Курланда и Ричарда Лупофа «Как улучшить память» (практическое пособие), «Учебник мнемотехники» В. Козаренко, «Искусство помнить и забывать». Даниэля Лапа и ряд других практических пособий. «Покопавшись» в недрах библиотеки, читатели найдут и научные издания: «Нейропсихологию памяти» А.Р. Лурия, «Глаз, мозг, зрение», Д. Хьюбела, «О памяти и мнемонике» Г. Челпанова.

[«Психология жизни»](http://www.psyllive.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psyllive.ru>. Сайт будет полезен всем, кто решил заняться личностным ростом. Он содержит большую подборку регулярно пополняемых статей, которая будет полезна всем заинтересованным пользователям. Ведь ведущие сайта учли, как мне кажется, ответы на все важнейшие воп-

росы, касающиеся самосовершенствования: от вполне практичного «Как работать с людьми с тяжёлым характером?» до постановки риторического «Что даёт обычному человеку бизнес, кроме денег и проблем?». А если говорить серьёзно, то библиотека сайта содержит публикации практического характера по большому набору проблем (как психологической направленности, так и не очень): «Кладовая мыслей», «Личные дневники», «Фабрика желаний», «Самосовершенствование», «Тело и здоровье», «Стресс и энергетика», «Я — хозяин жизни!», «Уверенность и цель», «Человек и жизнь», «Человек и деньги», «Копаемся в себе», «Он и она + весь мир» и т.п. Постоянные пользователи имеют возможность отслеживать новые поступления на сайт, а также получить онлайн-консультацию психолога по любому интересующему вопросу.

Более 1000 полнотекстовых научных публикаций размещены на сайте [«Новости Украинской психиатрии»](http://www.psychiatry.org.ua) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psychiatry.org.ua>. На этом специализированном ресурсе можно найти полнотекстовые электронные версии статей и монографий по психиатрии и другим смежным дисциплинам. Имеются отдельные разделы по медицинской психологии, детской психиатрии, судебной психиатрии, социологии наркотизма. Есть разделы, в которых размещены статьи украинских и российских специалистов. По мнению создателей, «Новости украинской психиатрии» — ведущий украинский психиатрический сайт, а также один из самых известных в русскоязычном психиатрическом Интернете. В течение суток его посещают до 2300 посетителей. Сегодня на сайте размещено более 1000 полнотекстовых научных публикаций, среди которых монографии, оригинальные статьи, литературные обзоры, методические пособия, авторефераты диссертаций, тезисы докладов и другие работы. Сайт регулярно пополняется новыми материалами. Для удобства поиска на отдельной страничке «Все публикации [А—Я]» возможен поиск публикаций по алфавиту их авторов и заглавий книг. В отдельном разделе размещены электронные версии книг. Их немного, но все они снабжены аннотациями и отсканированными обложками, что, безусловно, делает посещение сайта более привлекательным. Здесь же размещена электронная версия журнала «Медицинские исследования». К сожалению, там представлен только один тематический выпуск журнала, посвящённый проблемам реабилитации в психиатрии, психотерапии и общесоматической медицине.

[Вернуться к содержанию](#)

## **Психологические журналы и газеты**

Несмотря на то, что на прилавках магазинов и книжных киосков можно встретить большое количество печатных периодических изданий по психологии, каждое из которых имеет свой веб-сайт, найти на них полнотекстовые электронные версии этих изданий удаётся редко. Это относится и к многочисленным научным журналам по психологии, которые издаются ведущими российскими вузами, научными центрами и профессиональными сообществами. В лучшем случае на сайтах размещаются анонсы ближайших номеров или содержание уже вышедших изданий с аннотацией на статьи. Тем не менее, ряд изданий представляет свои материалы в открытом доступе. Среди них несколько сетевых электронных изданий.

Самым популярным можно назвать Всероссийское издание для психологов **«Психологическая газета»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psy.su/>. Учредитель — группа компаний «ИМАТОН» (г. Санкт-Петербург). С октября 1995 года по декабрь 2005 года газета выходила в печатном виде. С января 2006 года выходит как регулярно обновляемое сетевое электронное издание. Газета имеет широкий читательский адрес: оставаясь профессиональным изданием для широкого круга психологов и психотерапевтов, оно может быть интересным и полезным всем, кто интересуется проблемами современной психологии. Значительное место на сайте газеты уделено информационным материалам. Здесь можно найти календарь дат жизни и смерти известных психологов, перечень сайтов всероссийских и региональных общественных организаций и центров, объединяющих психологов и психотерапевтов различных направлений. Отдельный раздел посвящён предстоящим психологическим мероприятиям (съезды, конференции, семинары). Раздел «Сообщество» включает в себя статьи и публикации отечественных и зарубежных специалистов по актуальным проблемам современной психологии и психотерапии, отклики психологов и психотерапевтов на события и явления современной жизни. Здесь, как и в любом печатном издании, регулярно появляются интервью с психологами (учёными, практиками как отечественными, так и зарубежными). Статьи постоянных авторов газеты можно найти в рубрике «Персоны», где создатели сайта сначала знакомят пользователей с автором, а затем представляют все имеющиеся публикации. Раздел «Справочник» содержит перечень ведущих психологических вузов и факультетов, на сайты которых можно выйти по гиперссылке. Есть здесь и своя «Психологическая библиотека», которую составляют ссылки на книги и тексты по психологии из раздела «Библиотека» на <http://www.flogiston.ru/library> и из раздела «Каталог книжной полки» на <http://www.psychology.ru/library/>. В основном, это работы отечественных и зарубежных классиков: психологов и психотерапевтов различных направлений. В других разделах сайта пользователи найдут информацию о деятельности Института практической психологии «Иматон» (курсы повышения квалификации, семинары, тренинги).

**Национальный психологический журнал** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://npsyj.ru/>. Это всероссийское научное информационно-аналитическое издание, на страницах которого освещаются актуальные проблемы общества с позиции психологической науки, достижения различных направлений современной психологии. Учредитель издания — факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. Издание адресовано не только психологам, но и представителям смежных сфер (образование, медицина, социальная сфера, управление, бизнес): исследователям, практикам, преподавателям, руководителям, аспирантам, студентам. Большинство размещённых там статей будут интересны всем, кто интересуется достижениями психологии, её местом и ролью в современном мире. Главный редактор Ю.П. Зинченко — доктор психологических наук, профессор, декан факультета психологии Московского государственного университета, член-корреспондент РАО, главный учёный секретарь Президиума РАО, Президент Российского психологического общества.

«Национальный психологический журнал» входит в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты на соискание учёной степени кандидата наук, на соискание учёной степени доктора наук ВАК по следующим группам научных специальностей: 19.00.00 Психологические науки; 13.00.00 Педагогические науки; 05.26.02 Безопасность, защита, спасение и жизнеобеспечение населения в чрезвычайных ситуациях (Психологические науки). Мобильная версия (e-readers) for iPad and iPhone in App Store “PsyMSU”.

**Научный электронный журнал «Психологические исследования»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psystudy.com/>. Учредителями издания являются Российская академия образования и издательство «Солитон». Периодичность — шесть выпусков в год. Первый номер опубликован в октябре 2008. Текущий номер формируется во второй половине каждого чётного месяца. На сайте журнала в открытом доступе находятся полнотекстовые версии оригинальных статей по различным отраслям психологии: общей психологии, психологии личности, социальной и педагогической психологии. Часть из них — на английском языке. Сайт журнала доступен по двум адресам: <http://psystudy.com> и <http://psystudy.ru>.

**Электронный журнал «Психологическая наука и образование (Psyedu.ru)»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://psyjournals.ru/psyedu\\_ru/index.shtml](http://psyjournals.ru/psyedu_ru/index.shtml). Новое независимое профессиональное психологическое издание, имеющее печатный аналог, который отличается по содержанию от электронного. Издаётся Московским городским психолого-педагогическим университетом. Журнал публикует оригинальные научные или практико-ориентированные статьи по актуальным проблемам различных областей психологии, среди них — теоретические и методологические статьи; статьи, описывающие эмпирические исследования; новые методические приемы; короткие сообщения (описание эмпирических исследований и новых методик); обзоры литературы (информационно-аналитические и критико-аналитические); материалы по истории психологии, а также комментарии к ранее опубликованным материалам и ответы авторов; рецензии на книги; обзоры текущей научной печати; сообщения и отчёты о состоявшихся научных мероприятиях (конгрессах, съездах, симпозиумах); научную хронику и информационные материалы, посвящённые известным психологам. В электронной версии журнала полного текста всех статей нет. Приводятся лишь аннотации, ключевые слова и фрагменты статей по основным рубрикам журнала.

**Электронный журнал «Психология» PSYCHOLOGY.SU** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psychology.su>. Новый проект, который не исключает и создание печатной версии журнала. Журнал создается для профессиональных психологов, студентов психологических вузов, людей интересующихся психологией. На его страницах публикуются статьи как для профессионалов по разным направлениям психологии, так и для обычных пользователей с рассмотрением наиболее интересных для них вопросов. На сайте сейчас размещены статьи шести выпусков журнала (с февраля по август). Отдельные материалы представлены в анонсах. Для удобства пользователей разработана удобная навигация, расширенные варианты поиска, возможность голосования за понравившиеся статьи, автоматический перевод материалов на 42 языка.

**Журнал «Вопросы психологии»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.voppsy.ru>. «Вопросы психологии» — один из первых отечественных журналов по психологии. Был учреждён в 1955 году. Академией педагогических наук РСФСР (ныне Российская Академия образования) и вплоть до 1977 года являлся единственным научным периодическим психологическим изданием в нашей стране. В редколлегии журнала всегда работали ведущие российские психологи. Её первый состав, где определяющую роль играли А.А. Смирнов, А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн и Б.М. Теплов, на многие годы вперёд задал высокий научный уровень представления материалов, который сотрудники журнала пытаются сохранить. Главная задача журнала — знакомить читателей с послед-

ними достижениями психологической науки в стране и за рубежом. Он ориентирован, в первую очередь, на профессиональных психологов. На его страницах публикуются теоретические, экспериментальные, научно-практические материалы по психологии. Большая часть статей посвящена решению проблем обучения и воспитания подрастающего поколения. Широкий круг читателей, интересующихся психологией, найдёт в журнале материалы, касающиеся применения психологических знаний для анализа особенностей развития современного общества, для психологического обоснования гуманистического подхода к проблемам человеческого существования, да и просто для использования этих знаний в повседневной жизни. К основным рубрикам журнала — «Теоретические исследования», «Дискуссии и обсуждения», «Критика и библиография», «За рубежом», «Экспериментальные методики и аппаратура», «Научная жизнь» — добавились рубрики «Возрастная и педагогическая психология», «Психология и практика», «Психологическая консультация», «Тематические сообщения», «Экспериментальные исследования», «Психология в высшей школе», «Из редакционной почты», «Из опыта работы». Журнал выходит шесть раз в год. На сайте журнала размещена его полнотекстовая электронная библиотека за 12 лет (1982—1993). Кроме полнотекстовых изданий указанных номеров читатели найдут здесь содержания всех его номеров за 25 лет (1983—2007). Поиск информации осуществляется по номерам журнала, авторам, тематике. На сайте представлены также полнотекстовые версии тематических номеров, вышедших за период с 1995 по 1999 гг. включительно: № 5—6 за 1996 год — к 100-летию Л.С. Выготского; № 5 за 1998 год — памяти В.В. Давыдова; № 3 за 1999 год — к 85-летию Психологического института РАО. Для удобства поиска нужных статей разработана система тематической рубрикации. Все статьи отсортированы по 17 тематическим разделам. Стоит отметить, что представленные на сайте разделы не всегда совпадают с рубрикацией, принятой для бумажных изданий журнала «Вопросы психологии».

Специально разработанная система предоставляет возможность осуществлять поиск нужной статьи также по фамилии автора и по ключевым словам, упомянутым в названиях статей. Для этого можно воспользоваться соответствующим глоссарием, составленным из психологических терминов, понятий и фамилий учёных.

Ежегодное издание **«Psychology in Russia: State of the Art» («Психология в России: современное состояние»)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychology.inrussia.com>. Издание основано Российским психологическим обществом в 2008 году. Выходит на английском языке. Издание представляет собой сборник оригинальных научных статей, посвящённых теоретическим и эмпирическим исследованиям в российской психологии. Традиционными рубриками ежегодника являются такие разделы, как методология психологии, когнитивная психология, нейропсихология, клиническая психология, психология развития, психология труда и эргономика, социальная психология, военная психология, психофизиология. Особое внимание уделяется быстро развивающимся прикладным отраслям психологии — психологии спорта, психологии безопасности, психологии переговоров, киберпсихологии, психологии виртуальной реальности и др.

**«Психологический журнал»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://www.ipras.ru/cntnt/rus/institut\\_p/psihologic.html](http://www.ipras.ru/cntnt/rus/institut_p/psihologic.html). Ведущий российский академический журнал в области психологии. Основан в январе 1980 года член-корреспондентом АН СССР Б.Ф. Ломовым. Издаётся под руководством Отделения общественных наук Российской академии наук Институтом психологии РАН. Это определяет его содержание, академический стиль и форму размещаемых в нем статей. В журнале публикуются статьи по фундаментальным проблемам психологии, её методологическим, теоретическим и экспе-



риментальным основаниям, а также результаты исследований, связанных с прикладными вопросами общественной и научной жизни. Дискуссии на страницах журнала способствуют выявлению общих тенденций в развитии психологии и её сближению с практикой. Главный редактор чл.-корр. РАО, профессор А.Л. Журавлёв. На сайте представлены содержание выпусков и аннотации статей, а также полнотекстовой архив прошлых номеров, который регулярно пополняется.

**Журнал практической психологии и психоанализа** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psyjournal.ru/>. Ежеквартальный научно-практический журнал, основанный в 2000 году Институтом практической психологии и психоанализа. На сайте представлены полнотекстовые версии всех номеров журналов. Публикации, размещённые в рубриках «Теоретические размышления», «Клиническая практика», «Исследования», «Изучение случая», «Мастерская», «Записная книжка клинициста», «Школы терапевтической психологии», «Классика», «История», «Персоналии», «Клиническая психология», «Психология развития», «Прикладная психология», «Прикладной психоанализ», «Инструментарий», будут интересны специалистам в области психического здоровья, практическим психологам и психотерапевтам, а также тем, кто занимается клинической психологией и психиатрией, психологическим консультированием, психотерапией и психоанализом. На страницах журнала читатели найдут оригинальные научные и практические разработки, обзоры научных и клинических исследований, публикации клинических случаев, освещающих наиболее актуальные проблемы практической психологии, клинической психологии и психотерапии. Для удобства поиска имеется полный перечень статей журнала (с гиперссылками) и перечень статей по каждой из рубрик. На сайте журнала читатели смогут найти информацию по получению высшего психологического образования и дополнительного образования по психологии и психотерапии на базе Института психотерапии и психоанализа.

**Московский психологический журнал** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://magazine.mospsy.ru/>. Издаётся при содействии **Московской психотерапевтической академии** и **Института прикладной психологии**. На сайте представлены двенадцать выпусков журнала, оформленные так, чтобы быть привлекательными не только для психологов, но и для родителей детей всех возрастов, а также всех специалистов, работающих с детьми. Среди основных тематических рубрик журнала: «Советы родителям и педагогам», «Психолингвистика», «Психология индивидуальности и практика психодиагностики», «Психодиагностика и психотерапия», «Педагогическая психология», «Практика управления персоналом». Для удобства поиска нужных материалов на сайте имеется тематический и авторский каталоги статей журнала и каталог публикаций Московской психотерапевтической академии и каталог интернет-публикаций по психологии. Имеется возможность получения психологических консультаций профессора В.П. Белянина и обсуждение интересующих проблем на тематических форумах.

Новое электронное издание **«Клиническая и специальная психология»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psyjournals.ru/psyclin>. Первый российский журнал, посвящённый изучению траекторий индивидуального развития в норме и патологии: от различных нарушений развития до новых подходов к определению психического здоровья. Журнал является междисциплинарным, в нём публикуются оригинальные статьи

отечественных и зарубежных психологов, дефектологов, педагогов, социальных и медицинских работников, уполномоченных по правам ребёнка и правам человека. На страницах издания уделяет особое внимание проблемам инклюзивного и специального образования, а также вопросам абилитации и реабилитации лиц с особыми возможностями здоровья и психологической помощи их семьям. Издаётся Московским городским психолого-педагогическим университетом.

**Ежемесячный журнал PSYCHOLOGIES magazine** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://wday.ru/psychologies/>. Ежемесячный журнал Psychologies был создан во Франции в 1970 году и за последнее десятилетие стал самым успешным и динамичным издательским проектом Европы. Выходит в десяти странах мира, в том числе — с 2005 года — и в России. На сайте журнала размещены отдельные тематические статьи и советы психологов по различным вопросам жизни человека, его взаимоотношений с окружающими, личностного развития. Читатели найдут здесь много интересного и полезного для себя: тесты по самопознанию, возможность обсудить волнующую проблему на форуме, получить консультацию психолога. Архив выпусков представлен оглавлениями журналов и избранными статьями.

**Психологическая газета «Мы и мир»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.gazetamim.ru/>. Издание выходит с 1997 года с периодичностью один раз в месяц. Его постоянные рубрики: «Психотехнологии сегодня», «Ваш ребёнок», «Психология бизнеса», «Карьера: секреты успеха», «Женский клуб», «Мнение профессионала», «Москва психологическая», «Культура: событие месяца», «Как стать психологом», «Рекомендуем, прочтите», «Классики психологии», «Психология экстремального туризма», «Кроссворд», «Психологический тест», «Вакансии». Среди авторов издания — учёные и практики: психологи консультативных центров, детских и медицинских учреждений, службы семьи и брака, учебных заведений. Газета не замыкается в кругу психологических тем, рассматривая на своих страницах социально значимые события современности. На сайте, который обновляется не менее трёх раз в неделю, представлены наиболее интересные публикации газеты. Они размещены по рубрикам в алфавите авторов.

Журнал **«Школьный психолог»** Издательского дома «Первое сентября» [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psy.1september.ru/>. Выходит с периодичностью раз в три месяца. Имеется бесплатный доступ к электронной «подшивке» изданий с 2000 по 2010 год. Со следующими выпусками журнала можно познакомиться, подписавшись на его электронную версию. На страницах издания отражаются различные аспекты работы с детьми. Оно адресовано не только психологам, работающим в системе образования, но и педагогам, родителям, руководителям образовательных учреждений. На страницах этого динамичного и популярного журнала читатели могут найти ясные и конкретные ответы на основные вопросы по психологии обучения и воспитания детей и материалы по основам различных направлений психологии: общей, социальной, психологии личности, детской и возрастной психологии. В нём есть место и для проблемных статей, сценариев развивающих занятий, описания психологических игр и тренингов, рецензий на новые книги.

**Журнал «Популярная психология»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: — <http://www.popsy.ru/>. Журнал по практической психологии, в котором можно найти советы психологов «на все случаи жизни». На его страницах ведущие эксперты в области психологии и психотерапии рассказывают о том, как добиться успеха, правильно построить взаимоотношения с друзьями, коллегами, родственниками и с самим собой. Читатели узнают о том, что такое личность, внутренняя гармония, душа, эмоции. Как заниматься личностным ростом, правильно выстраивать взаимоотношения с окружающими людьми. Эти и другие серьёзные темы подаются доступно. Специальные термины отсутствуют. Имеется активная обратная связь с читателями, предлагаются практические советы и рекомендации от ведущих психологов и психотерапевтов. Материалы представлены в виде статей, репортажей, диалогов-обсуждений, интервью с известными людьми: психологами, социологами, писателями, деятелями искусства. Журнал насыщен фактами, событиями. В «проблемных» материалах раскрываются способы выхода из самых сложных ситуаций. Интервью со «звездой» в каждом номере. На сайте читатели найдут полнотекстовые версии статей последних четырёх выпусков издания, смогут поучаствовать в опросах, пройти психологическое тестирование, узнать о том, где можно пройти психологические тренинги, получить консультацию опытных специалистов.

**[Вернуться к содержанию](#)**

## **Видеоматериалы по психологии**

В российском сегменте Интернета существует достаточное количество электронных ресурсов, предлагающих всем желающими видеолекции, видеосеминары, видеомастер-классы, а иногда даже целые видеокурсы по психологии ведущих учёных и практиков. Тематика у них самая разнообразная: от университетских курсов по различным отраслям психологической науки до популярных выступлений, рассчитанных на всех, кто интересуется психологией.

Советуем посетить открытый образовательный видеопортал **[UniverTV.ru](http://univertv.ru)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: [http://univertv.ru/lekcii\\_po\\_psihologii/](http://univertv.ru/lekcii_po_psihologii/).

Здесь размещена самая внушительная подборка отдельных видеолекций и целых учебных курсов по различным направлениям психологии. Его создатели предоставляют возможность побывать на лекциях в ведущих российских и зарубежных вузах, посетить научные конференции или научно-популярные лекции по интересующему вопросу психологической практики.

Чтобы сориентироваться в большом количестве предлагаемых видеороликов, создатели сайта предусмотрели возможности для поиска и ориентации в них. Можно найти выступление нужного специалиста по фамилии или названию вуза, в котором он преподаёт. Радует и информационное сопровождение видеолекций: про каждого преподавателя можно найти необходимую информацию, а большинство лекций сопровождается подробной аннотацией. Жанры видеороликов самые разнообразные: можно виртуально «поприсутствовать» не только на академических занятиях, но и просмотреть выступления ведущих психологов на конференциях, круглых столах, в телевизионных передачах. И даже увидеть видеоинтервью с известными учёными.

Для того чтобы найти нужные материалы, сначала нужно выбрать необходимую опцию: «Студентам», «Специалистам», а дальше — перейти в интересующий тематический раз-

дел. А их на ресурсе достаточно для того, чтобы получить всестороннее представление о психологии как науке: психофизиология, общая и когнитивная психология, социальная психология, история и методология психологии, психология развития, возрастная психология, психология общения, личность и общество, клиническая психология и психотерапия, моделирование психических процессов, психология личности, психология речи и языка, психолингвистика, зоопсихология, сравнительная психология, психология труда и инженерная психология. Другой категории — «Любознательным», то есть тем, кто хочет побольше узнать о себе и окружающих людях, — также предназначены популярные лекции и семинары по многим из вышеперечисленных разделов.

Большой популярностью у посетителей сайта пользуются лекции В.М. Аллахвердова (зав. кафедрой общей психологии факультета психологии СПбГУ): «Природа ошибок при решении простых когнитивных задач», «Сознание как путь к осознанию», «Сознание и подсознание». Посетителям сайта предоставляется уникальная возможность послушать выступления одного из самых известных и профессиональных психотерапевтов России А.Я. Варги (зав. кафедрой системной семейной психотерапии Института практической психологии и психоанализа, члена Международной ассоциации семейной терапии): «Особенности социализации современного ребёнка», «Исчезновение детства», «Как родителям и учителям учитывать особенности нашего времени и состояния общества при воспитании и обучении детей». Эти лекции будут интересны и специалистам и родителям. «Психологических гурманов» заинтересуют ставшие раритетными видеозаписи выступлений легендарного З.К. Мамардашвили: записи лекций о Прусте «Психологическая топология пути» (съёмка 1984 года). А также лекция В.П. Зинченко (профессор НИУ «Высшая школа экономики»), посвящённая Мамардашвили.

Привлекательным является и большое количество видеовыступлений иностранных специалистов, среди которых Томас Инсел, Ли-Хуэй Цай, Керри Ресслер, Ира Флатоу. Большим интересом (исходя из количества обращений) пользуются записи интервью с Виктором Франклом, Карлом Густавом Юнгом. А также выступления Альфрида Лэнгле (ученик В. Франкла, разработчик метода экзистенциального анализа) на факультете психологии МГУ имени М.В. Ломоносова «Любовь: попытка экзистенциального анализа», Френка Фарелли (американского психотерапевта, создателя провокативной терапии), Джона Килстрома (профессора Калифорнийского университета в Беркли) «Психопатология и психотерапия», Майкла Томаселло (профессор Лейпцигского университета, Германия) «Человеческая адаптация к культуре (лекция памяти Л.С. Выготского)».

Лекции и выступления на конференциях и семинарах представлены на языке оригинала. Некоторые видеоматериалы иностранных коллег сопровождаются переводом. Специальный значок обозначает язык, на котором прочитана лекция.

Не только «любопытным», но и всем специалистам, работающим с детьми, будут интересны выступления А.М. Прихожан (зав. лабораторией Института психологии им. Л.С. Выготского РГГУ) на тему «Проблемы подросткового кризиса», О.В. Хухлаевой (профессор МГППУ) «Учебная успешность ребёнка и его уверенность в себе». Рекомендуем посмотреть лекции по психологии в формате телепередач, которые вёл на Центральном телевидении Александр Гордон. Все приведенные в них материалы представлены в виде дружеской беседы телеведущего и приглашенного гостя — одного из известных специалистов в одной из областей психологии. На сайте есть и своеобразная «Доска почёта», куда попадают ролики, имеющие самый высокий рейтинг. Зарегистрированные пользователи могут не только оставлять свои комментарии к уже просмотренным роликам, но и присылать на сайт свои видеозаписи.

Большую подборку видеозаписей лекций известных российских специалистов можно найти в разделе «Видео» виртуальной [«Библиотеки учебной и научной литературы»](#)

Русского гуманитарного интернет-университета [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://sbiblio.com/biblio/video.aspx?gid=12>. Там можно найти более сотни записей выступлений различных преподавателей по многим психологическим проблемам: «Возможности человека по приёму и преобразованию информации», «Генетические и социальные факторы в развитии агрессивности», «Проблемы личности и характера в психологии», «Типологический анализ личности и характера», «Качество трудовой жизни и его субъективное восприятие человеком», «Когнитивная эволюция», «Многоуровневый подход к структуре зрелости личности», «Манипуляции в конфликтном взаимодействии», К великому сожалению, создатели сайта почему-то не обозначили фамилии всех преподавателей, хотя и снабдили каждый видеоролик краткой аннотацией. Это серьёзный минус, который нивелирует большую работу по формированию коллекции.

Видеозаписи лекций и выступлений на конференциях именитых российских учёных представлены на портале [«Академическая психология»](http://www.portal-psychology.ru/cntnt/videolekci/videolekci1.html), который подготовлен и сопровождается сотрудниками Института психологии РАН [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.portal-psychology.ru/cntnt/videolekci/videolekci1.html>. Здесь, на страничке «ВидеоЛекции» можно найти записи выступлений сотрудников института: Т.П. Емельянова «Представление о гражданской ответственности в обыденном сознании», Е.С. Самойленко «Целеполагание в социальном сравнении», А.С. Чернышёва «Актуализация представлений о свободе в структуре мироощущений и поведении современных подростков и юношей», А.Л. Журавлёва «Антропологический принцип в концепции С.Л. Рубинштейна и Б.Г. Ананьева», «Творческое наследие Сергея Леонидовича Рубинштейна в современной психологии» К.А. Абульхановой и другие лекции. Хотя коллекция не очень большая, по замыслу создателей она будет регулярно пополняться.

Записи лекций и выступлений на конференциях ведущих специалистов МГУ имени М.В. Ломоносова можно найти на целом ряде ресурсов. Так, наибольшей популярностью у пользователей Интернета пользуется курс лекций по общей психологии блестящего лектора, профессора факультета психологии (к сожалению, ныне покойного) В.В. Петухова. Полный курс лекций, прочитанных им на факультете психологии МГУ (1997—1998), включает в себя 55 лекций. На этот цикл можно выйти с различных ресурсов, таких, например, как [Город образования подростков](http://gorod1277.org/?q=content/kurs-video-lektsii-po-psikhologii-mgu-petukhov-vv) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://gorod1277.org/?q=content/kurs-video-lektsii-po-psikhologii-mgu-petukhov-vv>. Лекции В.В. Петухова можно найти на [mail.ru](http://video.mail.ru/mail/said5050/7065) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://video.mail.ru/mail/said5050/7065> и [yandex.ru](http://video.yandex.ru/search?text=%D0%92.%D0%92.%20%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B2) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://video.yandex.ru/search?text=%D0%92.%D0%92.%20%D0%9F%D0%B5%D1%82%D1%83%D1%85%D0%BE%D0%B2>.

Тем пользователям, которые интересуются не только методологическими, но и философскими проблемами психологии, советуем посетить сайт [Института философии РАН](http://iph.ras.ru/video lec.htm) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://iph.ras.ru/video lec.htm>. Здесь, в разделе «Видеолекции» можно найти записи выступлений известных философов и антропологов, часть из которых были прочитаны в рамках программы АСADEMIА на телеканале Россия-Культура. Среди них: цикл лекций Н.В. Мотрошиловой «Мартин Хайдеггер: драмы жизни и метаморфозы философских идей», Алексея Руткевича «Психоанализ. Доктор Фрейд». Советуем обратить внимание и на выступления зарубежных специалистов, которые проходили в институте философии РАН по международной программе обмена научными кадрами: «Убьют ли технологии будущее» Армина Грунвальда (одного из ведущих европейских футурологов), цикл лекций «Тема

желания: от Кожева до Левинаса» профессора Мигеля Бестеги (Университет Уорвик, Великобритания).

Наряду с видеолекциями, затрагивающими самый широкий спектр проблем (от социокультурных до геополитических), на сайте представлены и аудиолекции, среди которых несомненный интерес представляют размышления доктора психологических наук, профессора факультета психологии ГУ-ВШЭ А.Н. Поддъякова на тему «Проблема выбора меньшего зла: психологические и нормативно-этические аспекты» на теоретическом семинаре сектора этики Института философии РАН.

[Института христианской психологии](http://fapsyrou.ru/multimedia/video) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://fapsyrou.ru/multimedia/video>. На сайте представлены лекции ректора Института протоиерея А.В. Лоргуса, в которых рассматриваются проблемы нравственного выбора человека: «Доверчивость», «Притча о скрытом сокровище», «Не мечите бисер перед свиньями», «Конфликт поколений», «Родительская гиперопека», «Духовный рост», «Ценности нашей жизни», «Ложь во спасение». Непростым аспектам современной жизни посвящён ряд видеointервью психолога-консультанта О.М. Красниковой «Привычка к перенапряжению («адреналиновая зависимость»)», «Отношение к себе: забота и защита», «Мечта о «хороших родителях», «Смысл жизни».

В разделе [«Образование: Педагогическая психология на сайте JobsMarket»](http://edu.jobsmarket.ru/library/psychology/8887/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://edu.jobsmarket.ru/library/psychology/8887/>, размещён курс лекций «Педагогическая психология» (лекции 1—13), прочитанные Н.Ф. Барложецкой (психолог-консультант в социально-коррекционной сфере, педагог-психолог высшей квалификационной категории). Они охватывают ряд самых различных вопросов «Детство, как культурологический феномен», «Три типа культур в истории развития человечества. Этологический подход к изучению поведения ребёнка», «Методы и приёмы работы с ребёнком. Методы наказания — как средство воспитательного воздействия», «Виды деятельности педагога-психолога на примере школьного психолога», «Направления работы школьного психолога», «Адаптация школьников», «Факторы, влияющие на когнитивное развитие человека. Периоды интеллектуального развития по Пиаже». Для удобства пользователей каждая из лекций сопровождается подробным описанием тем, которые рассматривает преподаватель.

На сайте [«Психология \(психология-психодиагностика-психотерапия\)](http://psixologiya.org/video-lekcii.html) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psixologiya.org/video-lekcii.html>, размещено много интересных и полезных материалов, в том числе и видеозаписи лекций в университетах, доклады на конференциях, фильмы. Большую часть из них составляют выступления О.В. Хухлаевой (доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор): «Учебная успешность ребёнка и его уверенность в себе», «Влияние воспитания и учебного процесса на формирование уверенности в себе», «Внеклассная деятельность. Позитивное программирование». Здесь можно найти и лекции по эмоциональному развитию ребёнка доктора психол. наук, профессора Е.А. Сергиенко, а также доклад «Широкий или узкий фокус внимания: как он определяет то, что мы видим», прочитанный Энн Трисман (Пристон, США). Каждая из этих видеозаписей сопровождается подробной аннотацией. Есть возможность сразу же оставить комментарий или обсудить материал с коллегами. А также посмотреть подборку статей по данной теме, размещённую на сайте.

Исследуя электронные ресурсы, содержащие видеозаписи лекций и семинаров по различным отраслям психологии, часто приходится сталкиваться как с чисто «околопсихологическими» материалами, так и ресурсами, где мирно соседствуют научные и далеко не научные записи. В нашем обзоре мы остановимся лишь на качественных и содержательных материалах.

Особый жанр представляют видеоуроки по психологии: это более краткие, чем лекции, и практико-ориентированные видеовыступления психологов-практиков, специалистов по различным направлениям в психологии. Большая их подборка размещена на сайте [Онлайн Видеоуроки](http://uroki-online.com/psychology/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://uroki-online.com/psychology/>. Здесь в разделе «Психология» наряду с «Камасутрой для ораторов» или «Кругом женской силы», можно найти полезные для работы психолога выступления: «Психология общения с неродным ребёнком», «Как избежать причин плохого поведения ребёнка?», «Детские страхи — как бороться», «Вредные привычки у детей». «Почему вредно стыдить ребёнка» и многое другое. В своих консультациях психологи могут использовать и видеоконсультации специалистов по личным вопросам: «Счастье внутри нас», «Как выйти из депрессии после расставания», «Как преобразовать энергетику плохих мыслей», «Как разговаривать с людьми, чтобы вас слышали», «Социальные сети — психологические особенности». Перечень их достаточно широкий. Все они сопровождаются подробными аннотациями. Плохо, что нельзя сразу узнать фамилию специалиста, который даёт рекомендации.

Сайт [1000 видеоуроков.ru](http://1000videourokov.ru/nayka-i-znaniia-video/psihologiya-video-yroki) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://1000videourokov.ru/nayka-i-znaniia-video/psihologiya-video-yroki>, также содержит большое количество рекомендаций психологов. Ряд из них посвящён взаимодействию с детьми: «Психология общения с ребёнком: как выйти из конфликта», «Общение родителей с детьми: 5 стратегий», «Детская ложь: почему ребёнок врёт», «Половое воспитание ребёнка», «Роль запретов в жизни ребёнка», «Роль денег в воспитании детей», «Работа с заниженной самооценкой», «Общение с ребёнком без агрессии». Так же, как и на предыдущем ресурсе, все они снабжены подробными аннотациями. Посетители сайта имеют возможность получить видеоконсультацию по личностным, семейным и производственным проблемам.

[Вернуться к содержанию](#)

## **Аудиокниги по психологии**

Дополнительные возможности для знакомства с публикациями известных российских и зарубежных психологов предоставляют аудиоверсии книг по психологии, размещённые в Интернете. И хотя этот вид информации появился в Рунете раньше, чем видеолекции и видеоуроки, размещение их на различных ресурсах происходит достаточно спонтанно и бессистемно. Неискушённому пользователю трудно найти качественные и полезные «звучащие книги» среди нагромождения околопсихологических, эзотерических и даже эротических «произведений». Тем более что многие из них вряд ли имеют печатные аналоги и распространяются только через Интернет, причём в авторском исполнении. Имеются в виду такие, к примеру, издания: «Как выжить в тюрьме» Андрея Кудина или «Хохот шамана» Владимира Серкина.

В этом сегменте неожиданно обнаруживаются доселе не известные, но популярные в своих кругах «гуру от «психологии», легко дающие советы и рекомендации на все случаи жизни. Поэтому хочется познакомить читателей с ресурсами, на которых помимо околопсихологических аудиозаписей можно найти качественные издания по психологии. В отличие от видеоресурсов (не говоря уже про печатные книги), аудиозаписи книг предполагают большую мобильность в использовании. Кроме того, «звучащие книги» доступны для людей с ограниченными возможностями.

На сайте [Asbook.ru](http://asbook.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://asbook.ru/abooks/psihologia/>, представлено более 2000 аудиокниг, которые не только можно прослушать в режиме онлайн, но и бесплатно скачать понравившиеся из них. На asbook.ru существует внутренний рейтинг лучших произведений, который формируется на основе предпочтений пользователей — клавиша «Просмотры».

Подборка представленных в разделе «Психология» аудиокниг повторяет палитру «бумажной литературы», которую можно найти на полках современных книжных магазинов: доминируют практические рекомендации о том, как стать умным, деловым, красивым, успешным, богатым и здоровым. Для лучшей ориентации в представленных на сайте аудиоизданиях советуем сразу обратиться к клавише «Просмотры», где представлены наиболее рейтинговые издания. Ведь заходящий на сайт народ всё-таки «отфильтровывает» наиболее интересную и полезную с точки зрения психолога-профессионала литературу. Среди популярных на данном ресурсе изданий — «Введение в психоанализ. Лекции» Зигмунда Фрейда, «Психология влияния» Роберта Чалдини, «Искусство быть другим» Владимира Леви, «Люди, которые играют в игры» и «Игры, в которые играют люди» Эрика Берна, «Принцип сперматозоида» Михаила Литвака и «Материнская любовь» Анатолия Некрасова. Для удобства и быстроты поиска нужного издания здесь создана «сортировка» книг по дате размещения на сайте, рейтингу, а также году выпуска книги. Кроме этого, можно воспользоваться алфавитным перечнем авторов аудиокниг.

Несомненным плюсом данного ресурса является удобный проигрыватель, в котором все произведения разбиты по главам. Если вы сегодня закончили прослушивание одной из глав аудиокниги, то завтра вы легко сможете начать с того же места!

Зарегистрировавшись на сайте или войдя на него через популярные социальные сети, пользователи смогут делать закладки или оставлять заметки. Ещё одним преимуществом сайта asbook.ru является размещение аудиокниг в форматах, доступных для прослушивания на iPad, iPhone и Android устройствах.

На сайте [Аудиокниги на YaRaSvet.ru для самостоятельного духовного развития](http://yarasvet.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://yarasvet.ru/>, также существует несколько разделов, где можно найти аудиокниги по психологии: «Классическая психология», «Психологические техники», «Психология общения», «Психология успеха». Изрядно «покопавшись» в них, можно обнаружить книги Альфреда Адлера «Практика и теория индивидуальной психологии», Зигмунда Фрейда «Я и Оно. По ту сторону принципа наслаждения», Карла Юнга «Психологические типы», Скотта Даулинга «Психология и лечение зависимого поведения», Эриха Фромма «Бегство от свободы», Владимира Леви «Разговор в письмах», А.В. Петровского, М.Г. Ярошевского «Психология», А.В. Петровского «Популярные беседы о психологии».



Просматривая книги в рубрике «Воспитание детей», главное — сразу не испугаться представленных там материалов типа: Лалана «Хотите божественного ребёнка? Запросто!». Настойчивые в поиске будут вознаграждены аудиокнигами Бенджамина Спока «Разговор с матерью», Эды Ле Шан «Когда ваш ребёнок сводит вас с ума», Ди Снайдера «Курс выживания для подростков», Т.Д. Зинкевич-Евстигнеевой «Антистрессовая аудиопрограмма медитативных сказок «Дар», Дианы Комлач «Приёмные дети (Территория счастья)», И.Я. Медведевой, Т.Л. Шишовой «Ребёнок и компьютер», Ирины Ботневой «Как вырастить ребёнка счастливым? Воспитание ребёнка от 3-х до 8-и лет. Воспитание ребёнка школьного возраста», Ирины Медведевой «Проблемы воспитания в современном мире», Яны Полей «Сказки для усталой мамы» и даже «Педагогической поэмой» Антона Макаренко. В разделе «Лекции по психологии. Аудиокурсы» можно прослушать аудиозаписи Виктора Франкла «Основные постулаты логотерапии» (Лекция в МГУ имени М.В. Ломоносова), В.В. Лоскутова «Аудиокурс по общей психологии для вузов и лицеев» (создан на основе программы для высших учебных заведений РФ), Стеллы Хегай «Способности человека».

Каждая аудиозапись сопровождается содержательной аннотацией, указанием даты размещения на сайте, форматом записи и размером. В целом, этот ресурс можно признать очень даже полезным и содержательным.

**[Библиотека аудиокниг NO RED](http://www.noread.ru/audioknigi-po-psikhologii)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.noread.ru/audioknigi-po-psikhologii>. Большой и содержательный портал, где, как в хорошей библиотеке, аудиокниги тщательно подобраны по различным отраслям литературы. В разделе «Образовательные аудиокниги» есть подраздел «Психология». Здесь можно найти книги по следующим направлениям: психология отношений для взрослых и детей, психология лжи, практическая психология, психология общения, управления, влияния, социальная психология. Плюсом данного собрания является то, что, в отличие от большинства других ресурсов, аудиокниги по эзотерике выделены в отдельный подраздел.

Классики психологии представлены, в частности, аудиокнигами Зигмунда Фрейда «Неудовлетворенность культурой. Психопатология обыденной жизни», Карена Хорни «Самонализ», «Невротическая личность нашего времени», Эрика Берна «Игры, в которые играют люди», Карла Густава Юнга «Практика психотерапии. Избранное», «Человек и его символы», Эриха Фромма «Бегство от свободы», Роберта Чалдини «Психология влияния», Блюмы Вульфовой Зейгарник «Патопсихология». На сайте размещена и неплохая подборка литературы по практической психологии, среди которых: Владимир Леви «Искусство быть собой», Михаил Литвак «Психологический вампиризм. Командовать или подчиняться», «Из Ада в Рай», Андре Кукла «Ментальные ловушки. Глупости, которые делают разумные люди, чтобы испортить себе жизнь», Владимир Козлов «Техники управления агрессией», Н.И. Козлов Как относиться к себе и к людям, или Практическая психология на каждый день и множество других книг отечественных и зарубежных авторов. Все записи доступны в формате mp3, а также других популярных форматах, проаннотированы, имеют указание на размер.

Большая подборка аудиоизданий по психологии и философии размещена на сайте **[Audioknigi.club](https://audioknigi.club/section/psihologiya/)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://audioknigi.club/section/psihologiya/>. Всего здесь насчитывается 391 издание, доступ к каждому из которых можно осуществить быстро и бесплатно. Все издания снабжены подробными аннотациями. Основу коллекции составляют современные популярные издания. Есть здесь издания метров отечественной психологии: Юлия Гиппенрейтер «У нас разные

характеры... Как быть?», «Общаться с ребёнком. Как?», Михаил Литвак «Как узнать свой сценарий и выйти из него», «Психологическое айкидо», Владимир Леви «Я и Мы», «Искусство быть другим», Наталья Бехтерева «Магия мозга и лабиринты жизни».

Те, кто интересуется экзистенциальными проблемами человеческой жизни, также найдут здесь неплохую подборку книг. Среди них: Фридрих Ницше «Человеческое, слишком человеческое», «Так говорил Заратустра», Николай Бердяев «О назначении человека», Ирвин Ялом «Вглядываясь в солнце. Жизнь без страха смерти», Виктор Франкл «Сказать жизни ДА! Психолог в концлагере». А также работы известных западных психологов иных психологических школ: Зигмунда Фрейда, Эриха Фромма, Абрахама Маслоу. Есть здесь и аудиокниги Елены Блаватской, Ивана Ильина, Дмитрия Мережковского. Всё это успешно сочетается с изданиями по популярной психологии. Среди авторов — Луиза Хей, Ле Шан Эда, Бенджамин Спок, Николай Козлов, Михаил Литвак, а также менее статусные, но пользующиеся признанием у широкой публики книги Анетты Орловой, Натальи Толстой, Андрея Курпатова. Любители эзотерики также найдут здесь нужные издания. Единственным минусом данной подборки изданий является то, что они не систематизированы. С другой стороны, здесь так много всего интересного и полезного, что в поисках чего-то конкретного можно сделать несколько неожиданных открытий.

На портале [Психология и человек: AudioKnig.su](http://audioknig.su) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://audioknig.su/psihologiya/>, размещены в основном книги мистической и эзотерической направленности. Но среди них можно найти, например, аудиозаписи книг Николая Бердяева «Смысл творчества», Анатолия Некрасова «Пути материнской любви», Эндрю Мэтьюза «Счастье в трудные времена», Леонида Сурженко «Как вырастить Личность. Воспитание без крика и истерик», семинар Марины Таргаковой «Окна в мир ребёнка» (запись в mp3). В целом этот ресурс содержит много аудиокниг по воспитанию детей, которые могут быть полезны психологам, учителям и родителям. Надо лишь запастись терпением и просмотреть более 200 страниц с аудиокнигами.

Сайт [Audiodom для аудиокниг](http://audiodom.net/audioknigi/psikhologiya/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://audiodom.net/audioknigi/psikhologiya/>, представляет собой хорошо оформленную и продуманную виртуальную библиотеку. Здесь каждый желающий может бесплатно слушать аудиокниги онлайн и скачивать их на мобильные носители. К сожалению, книги по психологии и здесь сильно разбавлены релаксационными и другими психоактивными аудиопрограммами. Но среди них находятся довольно редкие (даже для печатных книг) аудиоиздания: Скотт Даулинг «Психология и лечение зависимого поведения», Сьюзен Джефферс «Бойся... но действуй! Как превратить страх из врага в союзника», Бенджамин Спок «Разговор с матерью», Януш Корчак «Правила жизни. Педагогика для детей и взрослых», Эрих Фромм «Человек для самого себя. Введение в психологию этики», Татьяна Зинкевич-Евстигнеева, Дмитрий Фролов «Жизнь любит тех, кто любит её, или Как научиться мыслить красиво», Эрик Берн «Познай себя», Игорь Кон «Психология ранней юности», Виктор Франкл «Сказать жизни – Да! Психолог в концлагере», Эда Ле Шан «Когда ваш ребёнок сводит вас с ума» и многие другие. Причём на любой запрос и вкус. Сомневающиеся имеют возможность познакомиться вначале с электронным текстом книги. Поиск нужных изданий осуществляется здесь по ключевым словам. В особом разделе представлены программы для чтения книг в различных форматах. Осуществляется поиск книг в Интернете по заявкам читателей, информация о новых поступлениях книг рассылается по электронной почте.

[Вернуться к содержанию](#)

## Психологический инструментарий

Давно остались в прошлом 90-е годы прошлого столетия с их тотальным увлечением психодиагностикой. Получив свободный доступ к ранее недоступным тестам и методикам, диагностировать начали все и везде. Стали появляться электронные варианты популярных клинических тестов, бланковые варианты которых мало кто мог легко обработать, а главное — интерпретировать. Компьютеры с этими тестами стояли везде, даже в аэропортах и торговых центрах. Как грибы после дождя начали появляться так называемые «популярные» тесты (сначала в журналах, а затем и на просторах Интернета), которые обещали мгновенно определить всё, даже самые тайные стороны личности человека.

Посмотрим, что полезного для своей работы могут найти специалисты, будущие специалисты и просто заинтересованные лица на просторах Интернета. Различных ресурсов, предлагающих пройти онлайн-обследование по всем интересующим вопросам, великое множество. Но часто, начав работу с ними, пользователь понимает, что за их доступностью скрывается желание создателей ресурса заработать определённую сумму денег. Бывает и так, что невинные тесты используются в качестве своего рода «живца» для заманивания доверчивых пользователей на ненужные им ресурсы. Рассмотрим те из них, где найти необходимый диагностический инструментарий можно быстро и бесплатно.

Одна из самых больших подборок профессионального инструментария для психологов размещена на сайте [«Всё для студента» – Twirpx.com](http://www.twirpx.com). [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.twirpx.com/files/psychology/>. Его создатели — студенты, аспиранты и преподаватели разных вузов России, Украины, Беларуси, Казахстана, стран ближнего и дальнего зарубежья, которые считают, что суть высшего образования состоит не в заучивании 30—40 учебников по перечню дисциплин, а в поиске творческих подходов к исследованию разнообразных проблем. «Умение искать решение поставленных задач — вот главный навык, который должен развить вуз», — считают они. На этом ресурсе сами пользователи размещают материалы, которые могут помочь коллегам в творчестве, а не в тупом списывании готовых текстов. Приятно видеть, что сами преподаватели размещают здесь свои материалы, чтобы ими могли воспользоваться все желающие.

Это касается и диагностических методик, размещённых в разделе [«Профессиональные тесты и методики»](http://www.twirpx.com/files/psychology/practicum/protests/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.twirpx.com/files/psychology/practicum/protests/>. Каждая из представленных здесь методик снабжена краткой аннотацией или комментарием с указанием авторства и основного ресурса, на котором этот тест или методика размещена. Согласитесь: это честно и правильно, а главное — нехарактерно для российского сегмента Интернета.

Приведём лишь два примера: *«Практическое руководство к программному психодиагностическому комплексу Лонгитюд-ЭДК ДОС», ТулГУ, 2011 г., 58 стр. Программный комплекс Лонгитюд-ЭДК предназначен для решения широкого спектра учебных, исследовательских и диагностических задач в области психологии и педагогики. Официальный сайт <http://testpsy.net/ru/>. Данная работа представляет собой практическое пошаговое руководство к использованию программы»* и *«Тест Леонгарда XLSX. Тест взят из книги Основы психологии: Практикум / Ред.-сост. Л.Д. Столяренко. — Изд-е 7-е. — Ростов н/Д: Феникс, 2006. — 704 с. — (Высшее образование). Автоматизирован мной. Тест на акцентуации характера. Считается полностью автоматически. В бланк ответов вводите + или минус, а на втором листе читаете результат, а на третьем диаграмму»*.

К сожалению, создатели сайта не указали общего количества размещённых там тестов и методик. Распределены они в алфавитном порядке. Есть возможность поиска по автору и названию методики. Указывается объём и количество «скачиваний» каждого теста. Благодаря тому, что участие в наполнении разделов этого ресурса принимают психологи не только из различных регионов России, но даже и стран, разнообразие представленных методик просто поражает. Наряду с популярными тестами Т. Айзенка, Дж. Бука, Д. Векслера, А.Л. Венгера, М. Люшера, здесь можно найти малоизвестные методики, направленные на решение конкретных исследовательских задач. Например, графическая проективная методика Урсулы Аве-Лаллемант «Звёзды и волны». Раздел содержит очень много материалов, которым может воспользоваться в своей работе психолог, работающий в системе образования. Причём как изданных в столичных издательствах, так и разработанных в различных региональных вузах и центрах.

Хочется посоветовать коллегам, в том числе и потенциальным авторам «Школьного психолога», почаще обращаться к такого рода ресурсам. Здесь можно узнать, что у горячо любимых тестов, в том числе таких, как «Дом — дерево — человек» или «Тест руки», есть вполне конкретные авторы, фамилии которых желательно упоминать при использовании любого авторского материала.

### [ВСЕТЕСТЫ.RU Профессиональные Психологические Тесты](http://vsetesti.ru/) [Электронный ресурс].

— Режим доступа: <http://vsetesti.ru/>. Этот ресурс, содержащий как сами тестовые методики, так и их онлайн-версии отличает хорошая система поиска нужных материалов. Все тесты распределены здесь по разделам, соответствующим качествам личности и другим характеристикам: агрессивность, алкоголизм, армия, внимание, воля, восприятие, выгорание, депрессия, детям, зависимость, защиты, знания, интеллект, конфликт, креативность, курение и так далее. При обращении к интересующему разделу пользователям предоставляется подборка тестов, часть из которых можно сразу же испытать на себе.

Разделы сопровождаются краткими аннотациями, где даётся обобщённая характеристика каждой методики и перечисляются наиболее известные из них. Такой поиск удобен для специалистов, которые только занимаются подборкой диагностического инструментария под решение определённой задачи. В разделе «Популярные тесты» собрана «классика» диагностики: 16-ти факторный личностный опросник Кеттелла, «Корректирующая проба» (Тест Бурдона), тест Розенцвейга «Методика рисуночной фрустрации». Взрослый вариант (модификация Н.В. Тарабриной), методика «Таблицы Шульце», краткий ориентировочный тест (КОТ) В.Н. Бузина и Э.Ф. Вандерлика), дифференциально-диагностический опросник (ДДО; Е.А. Климов), методика изучения акцентуаций личности К. Леонгарда (модификация С. Шмишека), тест интеллекта Г. Айзенка (Тест IQ), диагностика состояния агрессии (Опросник Басса-Дарки). На сайте существует возможность задать вопросы по проведению тестов и результатам тестирования, микроблоги, «Тест дня» и даже экспресс-тест по определению настроения, обобщённые результаты которого отражаются на экране. Смущает большое количество рекламы и прочего спама, но, может быть, за счёт этого и возможна постоянная поддержка этого полезного ресурса?

Ещё один сайт, который стоит посетить в поисках диагностических методик, называется [«Гуру в мире тестов»](http://www.gurutestov.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.gurutestov.ru/>. Создавался проект для помощи студентам-психологам в подготовке к контрольным, практикумам, а также курсовых и дипломных работ. Сайт содержит уникальную коллекцию профессиональных психодиагностических методик. Доступ к архивам сайта бесплатный и не требует специальной регистрации. Здесь представлены анкеты, тесты, и психодиагностические опросники для детей и взрослых. Создатели сайта очень хорошо

продумали его дизайн и сделали многое для удобства пользователей. Для быстрого поиска методик достаточно выбрать нужную категорию тестируемых (взрослые или дети) и воспользоваться условными категориями поиска тестов: личность и характер, эмоции и состояния, мотивы и мотивация, темперамент, межличностные отношения, интеллектуальная сфера, профессиональная сфера или применить строку мгновенного поиска. Отдельно выделены новые поступления тестов.

Ресурс полностью соответствует своей цели: помощи студентам-психологам. На нём можно найти как небольшие опросники, так и серьёзные диагностические материалы. Обратиться к нему могут и специалисты для быстрого поиска нужных методик. Кстати, здесь, как и на двух предыдущих ресурсах, обязательно даётся ссылка на источник (печатный или электронный), откуда был взят тест.

Раздел **«Психологические тесты»** есть и на популярном ресурсе **«Мир психологии»** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychology.net.ru/tests/>. Здесь, в режиме онлайн можно пройти ряд достаточно редких тестов, направленных, в основном, на изучение личностного потенциала. Среди них: ориентационная анкета, впервые опубликованная Б. Бассом в 1967 году. Она направлена на выявление направленности личности, тест на определение степени самостоятельности, шкала одиночества, диагностика потребности в достижении, опросник Юнга. Эти методики можно успешно использовать при индивидуальной (в том числе профориентационной) работе с детьми подросткового и старшего возраста, а также с педагогами и родителями.

Но, пожалуй, самое лучшее наполнение имеет сайт **PSYTEST** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psytests.org/test.html>. Сайт разрабатывается профессиональными психологами и адресован как самим психологам, так и всем, кто хочет больше узнать себя. Материалы, размещённые на сайте, разбиты на несколько рубрик, каждая из которых содержит в себе тематические подрубрики: IQ, агрессивность, армия, бизнес, воля, гендерные особенности, депрессия, душа, зависимости, индивидуальность, карьера, а также характер, харизма, чувства и многое другое. По замыслу авторов тесты для этих подрубрик комплектуются из двух больших рубрик «Профессиональные тесты» и «Прикольные тесты».

Рубрика «Профессиональные тесты», содержит профессиональные методики, которые помогут определить тип темперамента, черты характера, эмоциональное состояние, наличие отклонений от норм, склонность к стрессу и депрессии и многое другое. Материалы, представленные в данном разделе, можно использовать в процессе психологического консультирования, разработки диагностических и коррекционно-развивающих программ, а также для проведения научных исследований. В рубрике «Прикольные тесты» содержатся методики, которые хоть и не считаются достаточно достоверными, но к результатам которых, по мнению создателей, нужно относиться достаточно серьёзно.

Доступ к рубрике «Профессиональные тесты» получают самые активные пользователи, после внесения пожертвования и прохождения регистрации. Пожертвование производится путём отправки смс на номер, указанный при регистрации. Происходит это на добровольной основе, сумма пожертвования может составлять от 4 до 30 рублей, в зависимости от мобильного оператора. Собранные средства используются для развития и поддержания работы данного сайта, а также для создания, развития и поддержания иных общественно значимых проектов. Несмотря на это, при работе с этим ресурсом мне удалось свободно пользоваться тестами из рубрики «Профессиональные тесты», но если у кого-то это не

получится, то плата за пользование достойной коллекцией методик с этого сайта очень даже небольшая.

Хочется добавить, что авторские права здесь полностью учитываются. А в случае, если автор или правообладатель недоволен размещением своей методики на сайте, а также хочет изменить или дополнить информацию о ней — он вправе сделать это.

Небольшое, но ёмкое собрание психологических тестов размещено на сайте [Психологическое тестирование](http://testme.org.ua/test/catalog/pro) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://testme.org.ua/test/catalog/pro>. Здесь представлено более 190 научных и популярных психологических тестов, которые можно пройти в режиме онлайн. Разработчики сайта продумали всё для того, чтобы посетители не бродили в задумчивости по его страницам, а сразу определились бы с тем, что из представленного может быть им интересно и полезно. Этому способствует расширенная система поиска. В неё входит, прежде всего, деление тестов и опросников на профессиональные и популярные. Объединяет их каталог психологических тестов по категориям. С помощью представленных там профессиональных психологических тестов возможно исследование: особенностей личности, мышления (интеллекта), трудового коллектива, волевых качеств, компетентности в общении, темперамента и характера. Также здесь присутствуют профориентационные и клинико-психологические тесты. И хотя ресурс (судя по количеству «протестировавшихся») достаточно популярен, его создатели не столь щепетильны в отношении авторских прав и часто не указывают фамилии разработчиков методик, не говоря уже о библиографических ссылках на первоисточники.

В поисках диагностических методик можно обратиться и к библиотеке сайта [ПСИ-ФАКТОР](http://psyfactor.org/lybr101.htm) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psyfactor.org/lybr101.htm>. «ПСИ-ФАКТОР» — информационный ресурс по научной и практической психологии. Он объединяет профессионалов в области психологии и социологии из России, Украины, Литвы и других стран. Главная задача создателей проекта — познакомить с современными психологическими технологиями максимально широкую аудиторию. Основные принципы проекта: доступность предоставляемой информации для всех желающих. Её практическая ценность — для широкой аудитории: от студентов до руководителей, — и для возможности её усвоения в условиях дистанционного взаимодействия.

Хочется обратить внимание на раздел «Психологические методики», где, помимо самих методик, содержится ценная и редкая в современной психологической литературе информация об основах психодиагностической работы, включая различные методологические требования и подходы к этой деятельности, классификацию психодиагностических методик, основы проективной психодиагностики.

Непосредственно из диагностических материалов здесь можно найти: тест Люшера (описание и интерпретация), метод цветовых выборов (Л.Н. Собчик), опросник темперамента Я. Стреляу (комментарии С. Крутова), методику 16 PF Р. Кеттелла: описание факторных полюсов и влияний темпераментных типовых реакций на особенности поведения (комментарии С. Крутова), методику ММРІ: особенности и принципы использования (комментарии С. Крутова).

Подборка профессиональных психологических тестов есть и на сайте [«Психологическая лаборатория»](http://vch.narod.ru/file.htm) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://vch.narod.ru/file.htm>. Ресурс адресован студентам психологических и педагогических специальностей. Он также

будет полезен преподавателям, соработникам и медицинским работникам. Его создатели считают, что материалы сайта могут быть использованы для подготовки к практическим занятиям по различным направлениям психологии, а также при написании курсовых, дипломных, квалификационных и диссертационных работ.

В разделе «Инструментарий» размещены уникальные материалы: полное описание, инструкции и бланки психологических тестов, многие из которых имеют самое непосредственное отношение к работе психолога в системе образования — активизирующая профориентационная методика «Будь готов» (Н. Пряжников), анкета оценки нервно-психической устойчивости педагога, анализ семейных взаимоотношений (АСВ), Висбаденский опросник к методу позитивной психотерапии и семейной психотерапии, диагностика интеллекта ребёнка, тест Гудинаф-Харриса, изучение познавательных процессов у детей дошкольного возраста (стимульный материал) (ВМР), изучение словесной ассоциативной способности, модифицированный опросник для идентификации типов акцентуаций характера у подростков (МПДО — полный). Заинтересованным в своём профессиональном совершенствовании специалистам здесь есть с чем поработать! Все представленные тесты прекрасно оформлены, снабжены бланками и стимульными материалами.

Хорошее знание предмета проявили создатели сайта с вполне конкретным названием [Пси-сайт](http://test-metod.ru/index.php/metodiki-i-testy) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://test-metod.ru/index.php/metodiki-i-testy>. Здесь, в разделе «Методики и тесты» собран хороший набор для психолога «на все случаи жизни». Ничего лишнего: каждый диагностический материал хоть раз, да может пригодиться практически любому специалисту. Тесты и методики подобраны по разделам: психические состояния/свойства личности, межличностные отношения, решение кадровых вопросов.

Все представленные материалы предназначены для «ручной» диагностики. При этом создатели отбирали не популярные тесты, кочующие с сайта на сайт, а редкие для Интернета публикации, среди которых: Торонтская алекситимическая шкала (адаптация института имени В.М. Бехтерева), методика диагностики уровня социальной фрустрации Л.И. Вассермана (модификация В.В. Бойко), методика исследования «Незаконченные предложения» Сакса-Леви, методика диагностики потребности в поисках ощущений М. Цукермана, методика диагностики уровня субъективного ощущения одиночества Д. Рассела и М. Фергюсона, методика диагностики типа эмоциональной реакции на воздействие стимулов окружающей среды В.В. Бойко, методика диагностики уровня школьной тревожности Филипса, Методика PARI Е. Шеффер и Р. Белла (адаптация Т.В. Нещерет), методика «ценностные ориентации» М. Рокича, методика диагностики самооценки мотивации одобрения (шкала лживости) Д. Марлоу и Д. Крауна, методика диагностики степени готовности к риску Шуберта. Этот список можно продолжать достаточно долго.

Этот длинный перечень я привела для иллюстрации того, что данный ресурс может стать настоящей находкой для тех, кто работает с проблемными и очень проблемными детьми и подростками, включая различные формы аддиктивного поведения. Спасибо за это создателям сайта!

[Psychomurka.narod.ru](http://psychomurka.narod.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychomurka.narod.ru/>. Создатели ресурса разместили инструментарий в помощь студентам, изучающим психологию. Диагностические материалы собраны по разделам: методики диагностики памяти, методики диагностики мышления, методики диагностики личности,

методики диагностики внимания, тесты на интернет-зависимость (С.А. Кулаков), диагностика функциональных состояний. Несмотря на то, что в каждом разделе собрано не очень большое количество методик, практически все из них предназначены для работы с детьми среднего и старшего школьного возраста.

**[Психоанализ.ru](http://www.psychanalyse.ru/test/)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psychanalyse.ru/test/>. Интересную подборку диагностических материалов можно найти на этом сайте. Здесь можно не только найти тесты для онлайн-диагностики, но и получить необходимые знания о психологических и психодиагностических методах, а также видах психологических тестов. Среди представленных в открытом доступе методик — всё самое надёжное и необходимое для работы психолога: тест IQ на уровень интеллекта (тест Айзенка), 16-ти факторный личностный опросник Кеттелла, тест Тейлора (тест уровня тревожности), шкала проявления тревоги Тейлора, тест на определение темперамента (круг Айзенка), тест на определение типа характера Леонгарда-Шмишека, проективный тест личности (тест восьми влечений Сонди). И этот список психологических тестов, по заверению создателей сайта, будет регулярно пополняться.

**[Вернуться к содержанию](#)**

## **Каталоги ссылок**

Особую категорию виртуальных психологических ресурсов составляют электронные каталоги ссылок.

**[«Психологическая литература в Интернете»](http://www.psy.msu.ru/links/liter.html)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.psy.msu.ru/links/liter.html>, который размещён на сайте факультета психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. Здесь пользователи найдут каталог психологических изданий, размещённых на различных сайтах Рунета, куда можно обратиться через систему гиперссылок. К сожалению, не все обозначенные здесь издания активны. Это говорит о том, что веб-ресурс вряд ли активно обновлялся в последнее время. Но солидная подборка полнотекстовых книг доступна пользователям. Кроме того, этот сайт предоставляет эксклюзивные публикации сотрудников факультета психологии МГУ. Среди них — монографии и статьи сотрудников факультета, среди которых Б.В. Зейгарник, А.Н. Леонтьев, Е.А. Климов, А.Р. Лурия, Л.Ф. Обухова. Можно встретить настоящие раритеты, такие как публикации начала 60-х годов Н.Н. Даниловой.

**[Каталог архивов сайтов и книг ZipSites.ru](http://www.zipsites.ru/psy/psylib/)** [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.zipsites.ru/psy/psylib/>. Создатели этого ресурса поставили перед собой нелёгкую задачу: помочь пользователям сети разобраться в нагромождении всемирной паутины и попытаться «рассортировать» имеющиеся в Рунете сайты по основным отраслям науки и общественной практики. Дело это нелёгкое, но благодарное. В результате, на сервере представлены архивы наиболее интересных, по мнению создателя, сайтов. Большую часть ресурсов сайта составляют библиотеки. Одна из них — нехудожественная (научная). Она содержит каталоги архивов сайтов и книг. Среди них — большой раздел «Психология», где можно найти ссылки на книги, журналы, авторефераты диссертаций, методики по различным её отраслям. Подборка ссылок будет полезна тем, кто учится и занимается научными исследованиями, а также саморазвитием. Отличительной особенностью является то, что здесь можно найти много книг региональных издательств.



Сайт ориентирован на пользователей сети, работающих с Интернетом по электронной почте или модему. На сервере собраны ссылки на архивы психологической литературы, размещённой в Рунете. Каждый посетитель сайта, воспользовавшись представленным на нём каталогом, может «скачать» необходимые публикации. Рядом с кратким описанием каждой из них размещено несколько ссылок, по которым можно найти данное издание. Есть возможность заказать текст книги по электронной почте. Хочется отметить профессиональную работу создателей сайта: книги и статьи в каталоге размещены в строгом соответствии с разделами, распределение их очень хорошо продумано. Большой раздел: «Психология. Человек» содержит ссылки на учебные пособия, справочники, энциклопедии. Среди авторов — такие известные психологи, как: В.С. Мухина, А.Н. Леонтьев, Г.С. Абрамова, В.Н. Дружинин. В разделах «Общая» и «Социальная психология», наряду со ссылками на книги и статьи по различным отраслям психологии, можно найти ссылку на архив «Психологического журнала» с 2001 по 2006 год. Раздел «Личность. Человечество», кроме научных публикаций, содержит и популярную литературу, а в рубрике «Возрастная, педагогическая и детская психология» можно найти ссылку на собрание диафильмов в формате djvu.

Обращение к электронному ресурсу [«Психологическая лаборатория»](http://vch.narod.ru/links.htm) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://vch.narod.ru/links.htm>, порадует всех тех, кто решил самым серьёзным образом приобщиться к психологической науке. Прежде всего, студентов психологических и педагогических специальностей, начинающих психологов и специалистов смежных специальностей, которые так или иначе работают с людьми. Хотя этот ресурс задумывался создателями как библиотека психологических изданий и инструментария, сейчас он представляет собой аннотированный каталог психологических ресурсов. Отличительной особенностью этого сайта является то, что, кроме ссылок на книги и статьи по различным отраслям психологии, здесь есть специальный раздел «Инструментарий», в котором представлено большое количество тестов, опросников и методик. Здесь есть тематический перечень тестов, что значительно облегчает работу по их поиску. Желающие могут скачать заархивированные описания и бланки тестов. Планируемая библиотека на сайте пока не работает, зато есть большой набор ссылок на сетевые библиотеки по психологии и смежным наукам: философии, медицине, логопедии и дефектологии.

Автор сайта [«Виртуальная психоаналитическая лаборатория: Психоанализ. Психотерапия. Интернет»](http://www.e-psy.ru/) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.e-psy.ru/>, — семейный психолог и психотерапевт-психоаналитик Марина Макарова предлагает всем желающим с помощью психологических знаний заняться познанием себя. На страницах сайта размещена достаточно большая и тщательно подобранная библиотека электронных изданий по психологии. В разделах «Специальная психологическая и психоаналитическая литература», «Популярная и познавательная психоаналитическая литература», «Литература по философии жизни» собраны наиболее, на мой взгляд, интересные ссылки на психологические издания, которые с удовольствием прочитают и прочитают как специалисты, так и пользователи Интернета, разыскивающие интересную литературу по познанию себя и других. Каждое издание предваряется подробными аннотациями. Здесь вниманию читателей представлена большая подборка работ Мелани Кляйн, Рональда Лэнга, Джея Хелли, Юлии Гиппенрейтер, Барбары О`Брайен и многих других авторов популярных в нашей стране и за рубежом книг. Сайт содержит и специальный раздел «Публикации», который включает большую подборку популярных статей по практической психологии и психотерапии. Среди них как статьи классиков психологии

(Р. Мэйя, Д. Винникотта, Э. Фромма), так и авторские статьи М. Макаровой и её коллег. На странице «Психологические тесты» читатели могут пройти небольшое обследование своих психологических особенностей в режиме онлайн.

Создатели сайта [«Зеркало»](http://www.zercalo.ru) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.zercalo.ru>, — специалисты московской психологической консультации с одноимённым названием — в рубрике «Статьи» разместили подборку материалов, написанных специалистами консультации на основе наиболее типичных случаев их практики: «Неразделенная любовь и потребность в страданиях», «Что хочет Ваш ребёнок?», «Страх». В разделе «Ссылки на психологические ресурсы» можно найти ссылки на виртуальные библиотеки по психологии, электронные журналы, интернет-каталоги по психологии и медицине.

В [«Сборнике психологических ресурсов»](http://psychol.narod.ru/biblio.htm), расположенного на персональном сайте Ирины Макаровой [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://psychol.narod.ru/biblio.htm>, можно найти ссылки по тематике «Детская и возрастная психология», «История и методология», «Психология и бизнес», «Психоанализ». Есть ссылки на сайты, содержащие тесты. Полезным как для специалистов, так и для простых пользователей будет раздел, содержащий ссылки на психологическую периодику, имеющую электронные варианты в открытом доступе. Раздел «Библиотека» содержит ссылки на сайты, размещающие электронные книги и статьи. Есть система отсылок на «многопрофильные» сайты, содержащие не только литературу, но и другую полезную информацию по психологической науке и практике.

Небольшое, но с любовью подобранное собрание ссылок, адресованное любителям психологии можно найти на странице [«Психология» сайта «Все Кулички»](http://www.kulichki.com/inkwell/noframes/psy.htm) [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <http://www.kulichki.com/inkwell/noframes/psy.htm>. Здесь размещены ссылки не только на интересные, но и полезные книги популярных авторов: Эрика Берна, Станислава Грофа, Дейла Карнеги, Владимира Леви, Ганса Сейлье. Книги ряда авторов, например, Бруно Беттельгейма, которые не являются известными широкому кругу читателей, сопровождаются представлением автора. Недостатком этой библиотеки (как и любого собрания ссылок), является то, что сайты, на которых размещены книги, могут исчезать или появляться вновь, меняя адрес. Поэтому некоторые из заявленных книг читатели могут просто не найти. Особо выделены книги и статьи, посвящённые нейролингвистическому программированию и его практическому применению в различных сферах жизни. Большое собрание ссылок на психологические публикации в сети содержится в разделе «Разное», где размещены «разношёрстные» издания, среди которых представлены как популярные (Владимир Шахиджян, Николай Наричин), так и достаточно редкие для сети авторы (Карл Яспер, Лебон Густав, Фанч Флеминг). Это внушительная подборка работ отечественных и зарубежных психологов, которая будет интересна как специалистам по различным направлениям психологии, так и заинтересованным в познании себя и окружающих лицам. Как любой сборник ссылок, этот имеет свои недостатки: поскольку автор не отслеживает сайты на «дееспособность», то часть ресурсов оказывается недоступной. Хотя большинство из них, к счастью, всё-таки «живы».

[Вернуться к содержанию](#)